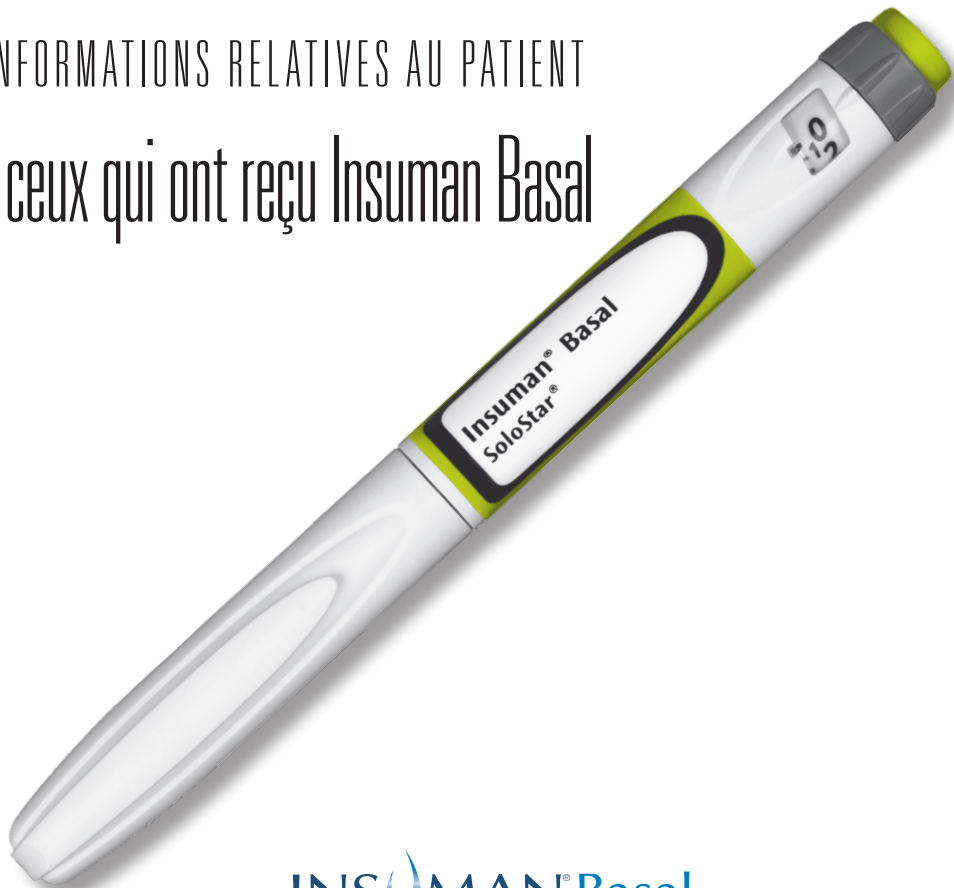


INFORMATIONS RELATIVES AU PATIENT  
À ceux qui ont reçu Insuman Basal





Cette brochure a été rédigée à l'intention des personnes diabétiques à qui leur médecin a prescrit de l'insuline Insuman Basal. L'objectif principal de tous les traitements antidiabétiques est d'atteindre un taux de sucre dans le sang (glycémie) le plus normal possible tout en se sentant en bonne santé.

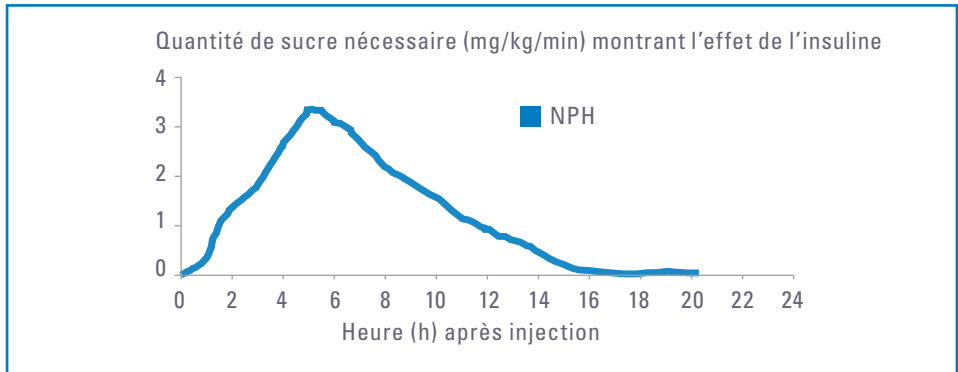
Si vous avez des questions sur votre traitement antidiabétique, n'hésitez jamais à les poser au personnel infirmier ou au médecin.

# Pourquoi ai-je besoin d'insuline basale ?

L'insuline est une hormone qui aide l'organisme à réguler les taux de sucre dans le sang. L'insuline basale aide l'organisme à maintenir un taux d'insuline stable 24 heures sur 24.

**Insuman Basal** est une insuline basale d'action intermédiaire et d'installation progressive.

La dose à prendre dépend de votre hygiène de vie, des résultats de vos analyses de glycémie et de l'utilisation préalable éventuelle d'insuline. Si Insuman Basal vient remplacer une autre insuline, vous devrez peut-être ajuster votre dose.



# Effets indésirables potentiels

## À quels effets secondaires dois-je m'attendre avec l'insulinothérapie ?

Pour des raisons diverses et variées, vous avez peut-être trop d'insuline par rapport à la quantité de sucre présente dans votre sang. Votre glycémie sera alors inférieure à la normale ( $< 3,5$  mmol/l). C'est ce que l'on appelle la sensibilité à l'insuline.

### Caractéristiques fréquentes :

- Nervosité
- Sensation de faim
- Transpiration
- Palpitations
- Troubles de la concentration
- Trouble de la vision
- Irritation/Comportement agressif
- Asthénie

### Les causes de la sensibilité à l'insuline peuvent être :

- Repas retardés
- Trop peu de nourriture
- Trop d'insuline et/ou de comprimés hypoglycémiant

- Activité physique/exercice (plus intense ou plus long(ue) que prévu)
- Alcool

Pour augmenter la glycémie et éliminer une sensation, vous devez toujours manger quelque chose. Le dextrose, un verre de jus de fruit simple ou un autre produit sucré sont ce qui permet d'augmenter le plus rapidement la glycémie. Une glycémie sanguine de 3,0 à 4,0 mmol/l avec des symptômes clairs est traitée par du dextrose sous forme de 1/2 ou 1 comprimé de dextrose par 10 kg de poids corporel. Buvez de l'eau pour une absorption plus rapide.

Si l'heure de votre prochain repas n'est pas encore venue, vous aurez peut-être besoin d'une collation supplémentaire. La sensation ne sera pas soulagée plus rapidement si vous mangez une plus grande quantité de nourriture. Lorsque vous prenez un traitement par insuline, une règle importante impose de toujours emporter le dextrose avec vous.

# Avant d'injecter Insuman Basal

## Conservez correctement Insuman Basal

Les flacons ou stylos pré-remplis SoloSTAR doivent être conservés dans leur emballage au réfrigérateur, car ils doivent être gardés dans un endroit frais à l'abri de la lumière (entre 2 °C et 8 °C).

Ne congélez pas Insuman Basal. Par conséquent, ne stockez pas Insuman Basal à côté d'un compartiment de congélation ou d'un bloc réfrigérant.

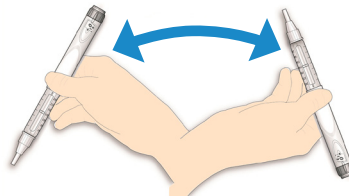
Conservez le stylo ou la cartouche pré-remplie dans son emballage.

## Avant la première utilisation

Lorsque vous commencez un nouveau flacon ou un nouveau stylo SoloSTAR pré-rempli, sortez-le du réfrigérateur 1 à 2 heures à l'avance.

Mélangez **Insuman Basal** avant chaque injection. La meilleure façon de préparer le mélange est de tourner lentement le stylo d'avant en arrière au moins 10 fois. Chaque cartouche contient trois petites billes de métal pour faciliter le mélange rapide et complet du contenu. L'insuline doit être mélangée avant chaque injection. Après le mélange, le liquide doit avoir un aspect lisse et laiteux.

Insuman Basal ne doit pas être utilisé si, par exemple, le liquide reste clair ou si des grumeaux, des particules ou des flocons sont visibles dans l'insuline.



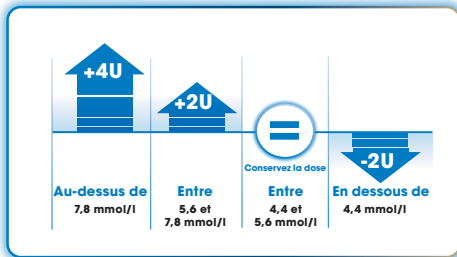
Dans ce cas, un nouveau stylo ou une nouvelle ampoule doit être utilisé(e). Utilisez toujours une nouvelle aiguille lorsque vous vous injectez Insuman Basal.

Lorsqu'il est utilisé ou transporté comme réserve, Insuman Basal peut être conservé pendant **4 semaines** tout au plus à une température maximale de **25 °C** et doit être protégé de la chaleur directe (à côté d'un radiateur, par exemple), de la lumière directe (soleil ou à proximité d'une lampe, par exemple) et du froid. S'il vous reste de l'insuline après 4 semaines d'utilisation, vous devez jeter le flacon ou le stylo pré-rempli SoloSTAR.

# Comment prendre Insuman Basal

Votre médecin ou votre infirmière vous donnera des informations sur la dose et sur l'endroit du corps où vous devez vous injecter Insuman Basal.

- Augmentez/diminuez la dose en fonction de vos valeurs à jeun
- Vous devez mesurer votre glycémie à jeun chaque jour
- N'ajustez pas la dose plus souvent que tous les 3 à 4 jours

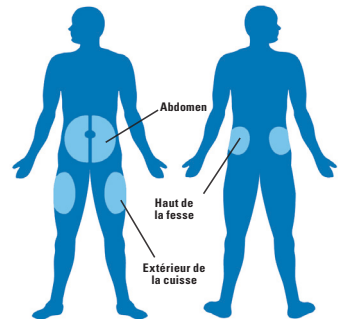


Selon les nouvelles recommandations en matière d'injection d'insuline, il est important de varier les sites et les zones d'injection d'Insuman Basal.

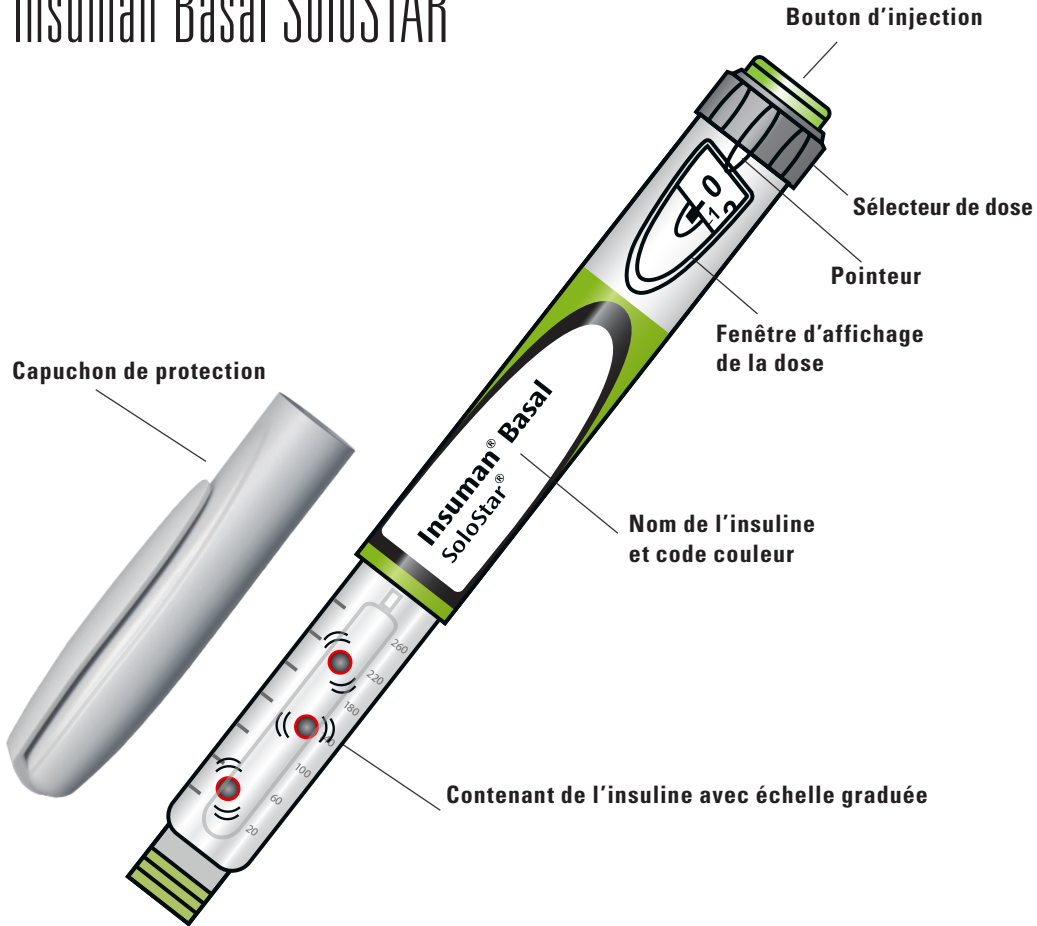
## Vérifiez votre glycémie à jeun

Il est important que vous connaissiez votre taux de glycémie à jeun. Ces taux vous donnent les informations nécessaires pour augmenter/diminuer la dose d'Insuman Basal, en collaboration avec votre médecin ou le personnel infirmier spécialisé dans le diabète. Utilisez votre carnet de suivi du diabète pour surveiller votre glycémie et vos doses d'insuline.

Choisissez l'un des sites suivants :



# Insuman Basal SoloSTAR



**Le réglage est effectué une unité à la fois.**

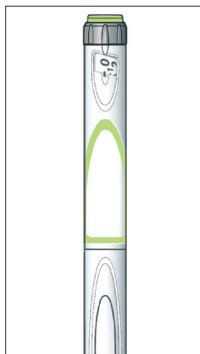


# Comment commencer à utiliser Insuman Basal

1

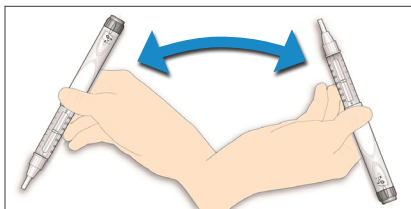
Assurez-vous que vous disposez de l'**insuline appropriée**.

Le stylo Insuman Basal SoloSTAR est blanc avec un bouton d'injection vert.



2

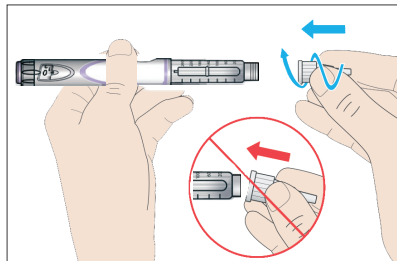
Retirez le capuchon de protection. Retournez lentement le stylo SoloSTAR au moins 10 fois afin de mélanger l'insuline.



**Après avoir mélangé l'insuline, assurez-vous que la suspension d'insuline possède un aspect blanc laiteux.**

3

Fixez une nouvelle aiguille. Vissez l'aiguille ou tapotez dessus en fonction de l'aiguille utilisée.



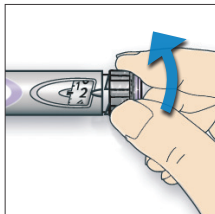
## **IMPORTANT !**

Ne réglez pas la dose ou n'appuyez pas sur le bouton d'injection si l'aiguille n'est pas fixée.

# Exécution d'un test de sécurité avant chaque injection

4

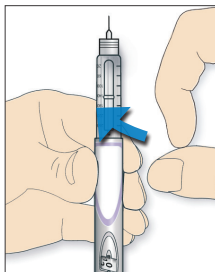
Réglez 2 unités en tournant le sélecteur de dose dans le sens des aiguilles d'une montre.



Retirez les capuchons extérieur et intérieur de l'aiguille.

5

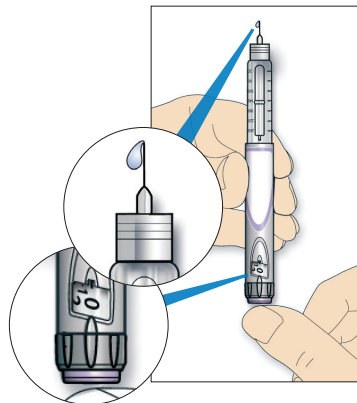
Tenez le stylo SoloSTAR avec l'aiguille dirigée vers le haut.



Éliminez les bulles d'air en tapant avec votre doigt sur le réservoir d'insuline.

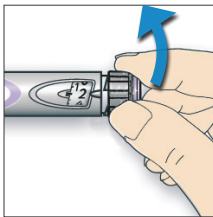
6

Appuyez sur le bouton d'injection jusqu'au bout. Assurez-vous que l'insuline sort de l'extrémité de l'aiguille et que la fenêtre d'affichage de la dose indique « 0 ».

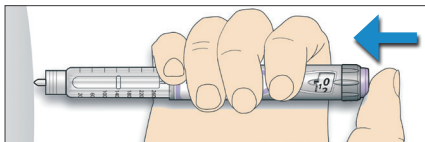


# Réglage de la dose et injection

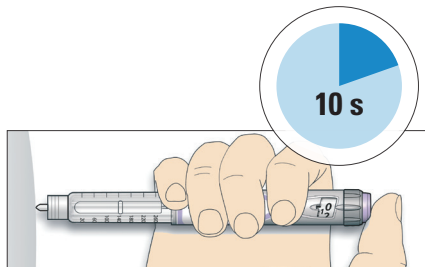
**7** Définissez la dose sélectionnée. Si vous faites pivoter au-delà de l'unité que vous êtes sur le point d'injecter, revenez simplement en arrière à l'unité correcte.



**8** Soulevez un pli de la peau et gardez-le replié pendant toute la durée de l'injection. Insérez l'aiguille dans le pli de la peau et effectuez l'injection.

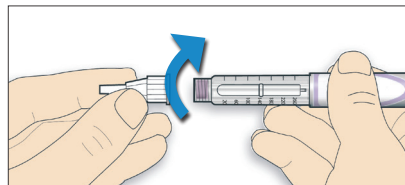
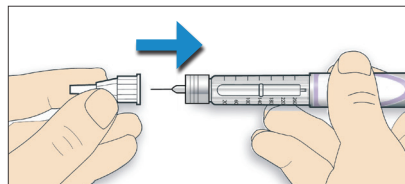


**9** Maintenez le bouton d'injection enfoncé tout en comptant jusqu'à 10. Retirez ensuite l'aiguille.



# Après l'injection

- 10** Mettez le capuchon extérieur en place et dévissez l'aiguille. Jetez la canule qui vous a été prescrite.
- Remplacez le capuchon de protection de votre stylo SoloSTAR et rangez-le dans un endroit sûr.



## **IMPORTANT !**

Retirez toujours l'aiguille après une injection et conservez le stylo SoloSTAR sans aiguille. Cela permet d'éviter une contamination, la formation de bulles d'air et une fuite d'insuline.

# À retenir

## Conservation appropriée

### Avant la première utilisation

- Conservez les stylos et cartouches SoloSTAR dans leur emballage au réfrigérateur, car ils doivent être conservés dans un endroit frais à l'abri de la lumière (**2 °C à 8 °C**).
- **Ne les** congelez pas.

### Après la première utilisation

- Conservez le stylo SoloSTAR à température ambiante, à **25 °C maximum**.
- Retirez **toujours** l'aiguille après une injection.
- **Conservez** le stylo SoloSTAR sans aiguille. Cela permet d'éviter une contamination, la formation de bulles d'air et une fuite d'insuline.
- **Protégez** le stylo SoloSTAR de la lumière du soleil et de la chaleur.

- **Conservez** le stylo SoloSTAR avec le capuchon de protection.
- **Utilisez** le stylo SoloSTAR pendant **4 semaines maximum** après la première utilisation.

### Manipulez le stylo avec soin

- Si vous pensez que votre stylo est peut-être abîmé, **n'essayez pas** de le réparer. Utilisez un nouveau stylo SoloSTAR.

### Élimination du stylo

- **Retirez** l'aiguille avant de jeter le stylo SoloSTAR.
- **Jetez** le stylo SoloSTAR conformément aux procédures actuelles.

Si vous avez des questions sur votre stylo SoloSTAR, n'hésitez pas à nous appeler au 020-52 68 87

# Stylos à insuline



**SoloSTAR®** est un stylo à insuline pré-rempli dont la dose est définie par incréments de 1 unité. La dose maximale est de 80 unités par injection.



**AllStar®PRO** est un stylo réutilisable chargé avec des flacons. Il est disponible en argent et en bleu. Vous fixez la dose par incréments de 1 unité. La dose maximale est de 80 unités par injection.



**JuniorSTAR®** est un stylo réutilisable, de 1 à 30 unités par injection, avec des intervalles de 0,5 unité. Il est disponible en bleu et argent.

**Vous trouverez de plus amples informations** sur tous nos stylos à insuline à l'adresse suivante : [www.insulin.se](http://www.insulin.se).

**INSUMAN® Basal**  
insulin human (isophan)

**Insuman®Basal** (humaninsulin, isofan), 100 IE/ml injektionsvätska, suspension Receptbelagt läkemedel. **Indikation:** Insuman Basal används för att minska högt blodsocker hos patienter med diabetes mellitus som behöver behandling med insulin. Det har en gradvis insättande effekt och lång verkningsstid. **Varningar och försiktighet:** Var noga med att följa doseringsinstruktionerna och instruktionerna för kontroll (av blod och urin), matvanor, fysiska aktiviteter (fysiskt arbete och träning) och injektionsteknik enligt samtal med din läkare. För ytterligare information, se [www.fass.se](http://www.fass.se). **Kontaktuppgifter:** Insuman Basal tillhandahålls av Sanofi AB, Box 30052, 104 25 Stockholm, tel: +46 8 634 50 00, [www.sanofi.se](http://www.sanofi.se). Vid frågor om våra läkemedel kontakta: [infoavd@sanofi.com](mailto:infoavd@sanofi.com). Läs bipacksedeln noga före användning.





Questions sur nos produits antidiabétiques :

**020-526887**

**insulin.se**

Vous pouvez trouver de plus amples informations sur le diabète sur le site [insulin.se](http://insulin.se)  
Vous pouvez également obtenir des informations sur les différents produits antidiabétiques sur le site [fass.se](http://fass.se).  
Vous trouverez des vidéos pédagogiques sur l'utilisation du stylo sur le site [medicininstruktioner.se](http://medicininstruktioner.se)

**Lisez attentivement la brochure d'information.**

La brochure a été créée en collaboration avec Eva Salomonson  
et Rebecca Odhagen, Hôpital universitaire d'Örebro.



[sanofi.se](http://sanofi.se)