

اطلاعات بیمار  
برای شما که برایتان  
Lantus تجویز شده  
است



این بروشور را برای آن دسته از افراد مبتلا به دیابت تهیه کرده‌ایم که پزشک برایشان **Lantus** (انسولین گلاژین U 100/میلی‌لیتر) تجویز کرده است. هدف اصلی همه درمان‌های دیابت، دستیابی به طبیعی‌ترین میزان قند خون ممکن و در عین حال ایجاد حس تندرستی در بیمار است.

اگر پرستشی درباره درمان دیابت خود دارید، حتماً با پرستار دیابت یا پزشک خود تماس بگیرید.

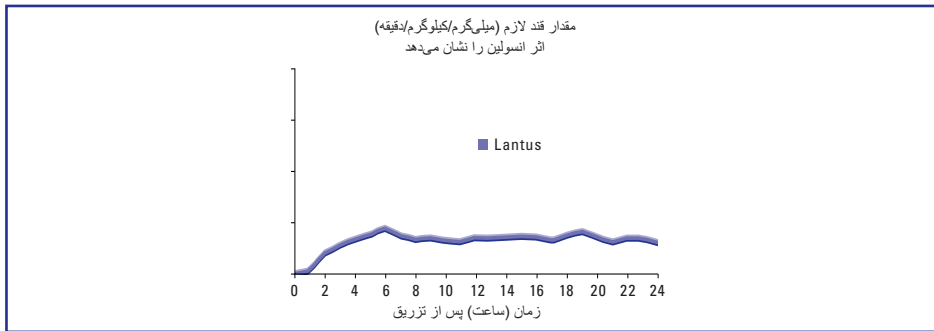
# چرا به انسولین پایه نیاز دارم؟

شما باید در طول 24 ساعت یک نوبت Lantus دریافت کنید. می‌توانید آن را هر ساعت از روز مصرف کنید ولی لازم است که آن را هر روز در ساعت مشخصی مصرف کنید.

در صورت لزوم، می‌توانید Lantus را یک ساعت پیش یا یک ساعت پس از ساعت دوز معمول تزریق کنید.

انسولین هورمونی است که بدن به کمک آن میزان قند خون را تنظیم می‌کند. انسولین پایه به بدن کمک می‌کند تا میزان انسولین را در طول شبانه روز ثابت نگه دارد.

**Lantus** انسولین بلند-مدتی است که به آهستگی از محل تزریق وارد خون می‌شود و سطح قند خون را به مدت بیش از 24 ساعت به طور یکنواخت پایین می‌آورد. آزادسازی آرام Lantus نمایه انسولین را یکنواخت و بدون نقطه اوج می‌کند و بدین ترتیب احتمال بروز حساسیت به انسولین کاهش می‌یابد.



این منحنی نشان می‌دهد که Lantus در بازه 24 ساعته نمایه یکنواختی دارد و در مقایسه با انسولین NPH نقطه اوج ندارد\*.

# عوارض جانبی احتمالی

**کدام عوارض جانبی ممکن است بر اثر درمان با انسولین ایجاد شود؟**  
بسته به دلایل گوناگون، ممکن است مقدار انسولین از میزان قند خون شما بیشتر شود. در این صورت، میزان قند خون شما از حد معمول کمتر می‌شود (کمتر از 3.5 میلی‌مول/لیتر). به این پدیده، حساسیت به انسولین گفته می‌شود.

## مشخصات عمومی:

- لرز
- احساس گرسنگی
- تعرق
- افزایش سرعت تپش قلب
- اختلال در تمرکز
- اختلال بینایی
- زودرنجی/پرخاشگری
- ضعف

## دلایل حساسیت به انسولین عبارت‌اند از:

- تاخیر در مصرف غذا
- کم-غذایی
- مصرف بیش از حد انسولین و/یا قرص کاهنده قند خون

- فعالیت بدنی/ورزش (شدیدتر یا طولانی‌تر از حد مورد انتظار)
- مصرف الکل

برای افزایش میزان قند خون و از بین بردن این احساس، باید حتماً چیزی بخورید. آنچه میزان قند خون را به سرعت افزایش می‌دهد، دکستروز، یک لیوان آب‌میوه ساده یا چیزهای شیرین دیگر است. قند خون 4.0-3.0 میلی‌مول/لیتر با نشانه‌های آشکار با دکستروز درمان می‌شود. میزان مصرف قرص دکستروز، 1-1/2 عدد برای هر 10 کیلوگرم وزن بدن است. برای جذب سریع‌تر قرص، آب بنوشید.

اگر تا زمان آماده شدن وعده غذا مدت زیادی مانده باشد، ممکن است لازم باشد که میان‌وعده مصرف کنید. مصرف غذا به مقدار فراوان باعث نمی‌شود که این حس زودتر برطرف شود. یکی از قواعد مهم استفاده از درمان انسولین، همراه داشتن همیشگی دکستروز است.

# پیش از تزریق Lantus

جامد مرئی) باشد. اگر انسولین تیره باشد، می بایست شیشه یا قلم SoloSTAR از پیش پر شده را دور بیندازید و شیشه یا قلم جدیدی بردارید.

قند خون خود را بررسی کنید لازم است که مقدار قند خون ناشتا را بدانید. این مقدار، اطلاعات لازم برای تیتر کردن Lantus، با همکاری پزشک یا پرستار، را در اختیار شما قرار می دهد. برای پایش سطح گلوکز خون و مقدار مصرف انسولین از «دفترچه دیابت» خود استفاده کنید.

## نگهداری درست Lantus

شیشه‌ها یا قلم‌های از پیش پر شده SoloSTAR باید در یخچال، در محیط تاریک و سرد (2 تا 8 درجه سانتی‌گراد) نگهداری شود. Lantus نباید منجمد شود. بنابراین، Lantus را در نزدیکی محفظه انجماد یا بلوک خنک‌کننده نگه ندارید. Lantus مصرف‌شده را می‌توان به مدت حداکثر **4 هفته** در دمای حداکثر **25 درجه سانتی‌گراد** و دور از گرمای مستقیم (مثلاً نزدیک رادیاتور)، نور مستقیم (مثلاً آفتاب مستقیم یا در نزدیک چراغ) و مصون از سرما نگهداری کرد. اگر چهار هفته پس از مصرف همچنان انسولین باقی مانده باشد، باید شیشه یا قلم از پیش پر شده را دور بیندازید. تاریخ وارد کردن شیشه جدید یا شروع استفاده از قلم SoloSTAR از پیش پر شده را یادداشت کنید.

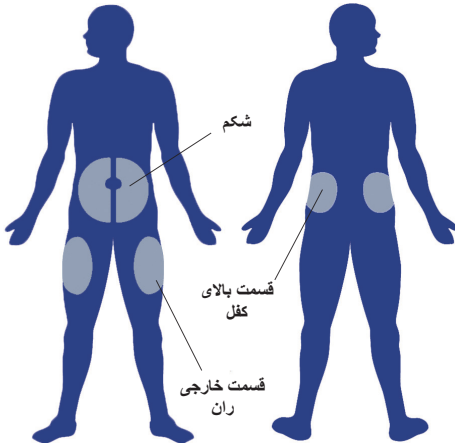
در صورت استفاده از شیشه یا قلم SoloSTAR جدید از پیش پر شده، می بایست آن را یک تا دو ساعت پیش از مصرف از یخچال خارج کنید. بررسی کنید که انسولین درون قلم SoloSTAR از پیش پر شده شفاف (بی رنگ، صاف و بدون ذرات

# روش مصرف Lantus

طبق توصیه‌های جدید تزریق انسولین، لازم است که محل‌های تزریق Lantus را تغییر دهید. یکی از محل‌های زیر را انتخاب کنید:

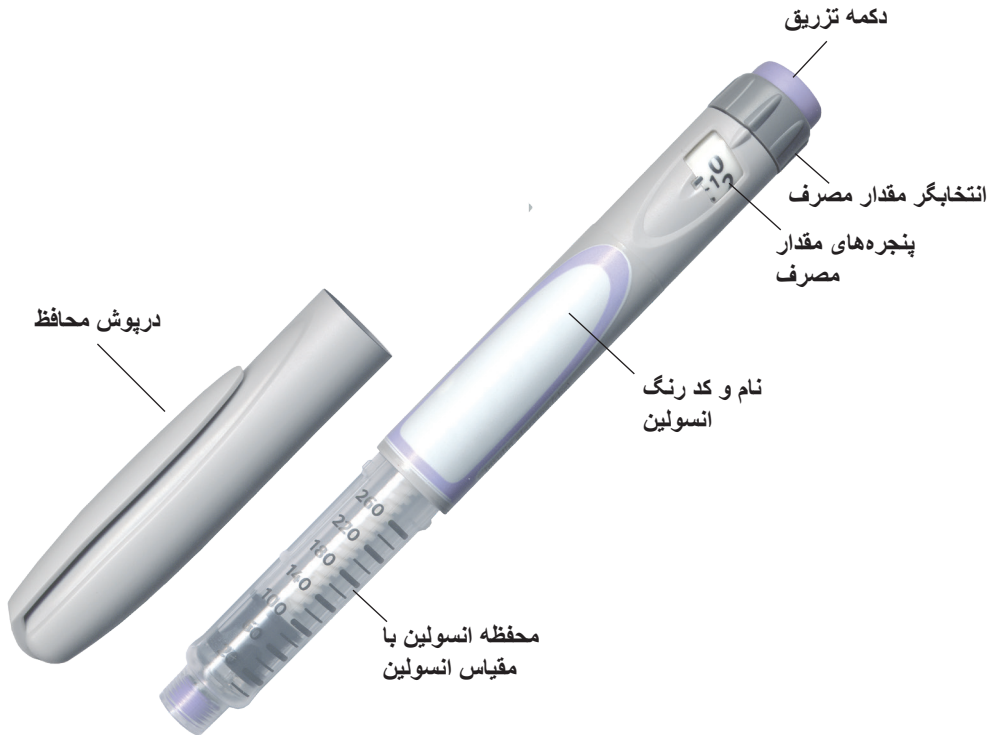
اطلاعات لازم درباره جدول مقدار مصرف و محل تزریق Lantus را پزشک یا پرستار دیابت در اختیار شما قرار می‌دهد.

Lantus نوعی انسولین پایه است که باید یک نوبت در روز مصرف شود. مصرف توچتو در هر زمان از روز مجاز است ولی بهتر است هر روز در زمان مشخصی مصرف شود. در صورت لزوم، Lantus را می‌توان تا سه ساعت پیش یا پس از زمان معمول روزانه تزریق کرد.



- مقدار مصرف را بسته به مقادیر قند ناشتا افزایش/کاهش دهید
- لازم است که مقدار قند ناشتا را هر روز اندازه بگیرید
- مقدار مصرف نباید زودتر از 3-4 روز یک بار تعدیل شود

# Lantus SoloSTAR

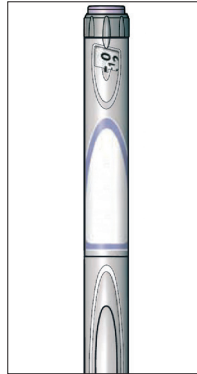


تنظیم با گام یک واحد در هر نوبت امکان پذیر است.

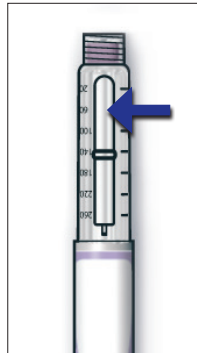
# روش استفاده از Lantus

1 مطمئن شوید که مقدار  
مصرف درست انسولین  
را در اختیار دارید.

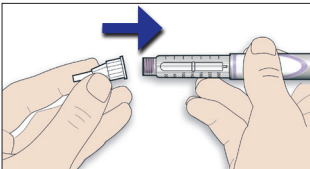
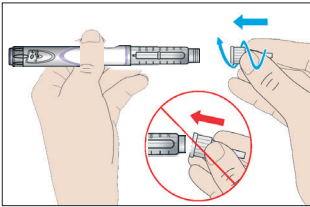
Lantus SoloSTAR  
خاکستری با دکمه تزریق  
ارغوانی است.



2 درپوش محافظ را  
بردارید و از شفافیت  
انسولین مطمئن شوید.



3 سوزن جدیدی وصل کنید. بسته  
به سوزن مورد استفاده، سوزن را  
بپیچانید یا به آن تلنگر بزنید.



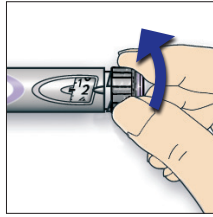
توجه!

پیش از وصل کردن سوزن از  
تنظیم مقدار مصرف یا فشردن  
دکمه تزریق خودداری کنید.



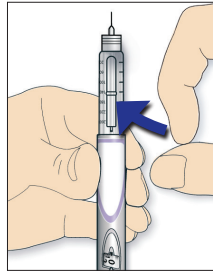
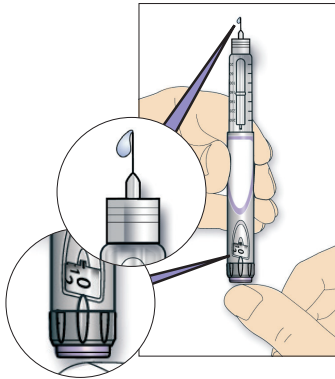
# پیش از هر نوبت تزریق یک آزمایش ایمنی انجام دهید

6 دکمه تزریق را تا انتها فشار دهید. مطمئن شوید که انسولین از نوک سوزن بیرون می‌آید و عدد 0 در پنجره مقدار مصرف دیده می‌شود.



4 با چرخاندن ساعتگرد انتخابگر، واحد را روی 2 تنظیم کنید.

4



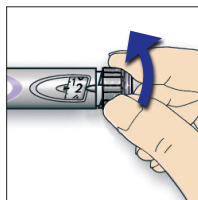
5 قلم SoloSTAR را در حالی که سوزن رو به بالا قرار دارد، نگه دارید. حباب‌های هوا را با تلنگر زدن به محفظه انسولین خارج کنید.

5

# مقدار مصرف را تنظیم و تزریق کنید

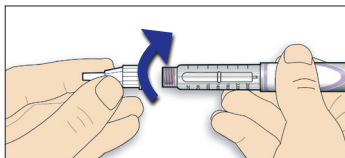
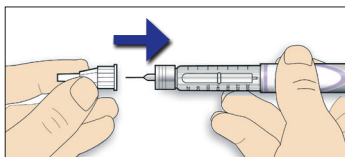
پوشش بیرونی را بگذارید و سوزن را با پیچاندن باز کنید. لوله‌های تجویز شده را دور ببندازید. درپوش محافظ قلم SoloSTAR را بگذارید.

# 10



مقدار مصرف مورد نظر را تنظیم کنید. اگر چرخش طوری باشد که از واحدی که قرار است تنظیم شود عبور کنید، کافی است چرخش را در جهت مخالف انجام دهید و واحد را اصلاح کنید.

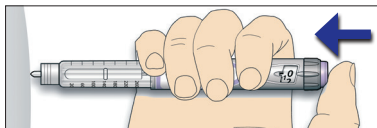
# 7



پوست را بالا بکشید و بین دو انگشت نگه دارید و این حالت را تا پایان فرآیند تزریق حفظ کنید.

سوزن را وارد پوست برآمده کنید و تزریق را انجام دهید.

# 8

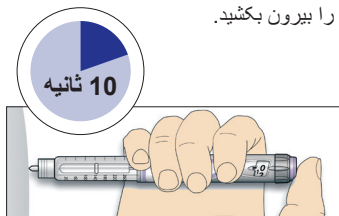


دکمه تزریق را تا مدتی که از 1 تا 10 می‌شمارید، فشرده نگه دارید. سپس سوزن را بیرون بکشید.

# 9

## توجه!

حتماً سوزن را پس از تزریق خارج کنید و قلم SoloSTAR را بدون سوزن نگه دارید. بدین ترتیب از انتشار آلودگی، ایجاد حباب هوا و نشئت انسولین جلوگیری می‌شود.



# به خاطر بسپارید

## به روش درست ننگه دارید

### قبل از اولین نوبت استفاده

- قلم SoloSTAR جدید باید در بستهبندی اصلی در یخچال نگهداری شود. محیط نگهداری باید تاریک و سرد (2 تا 8 درجه سانتی‌گراد) باشد.
- از منجمد کردن قلم پرهیزید.

### پس از نخستین نوبت استفاده

- قلم SoloSTAR را در دمای اتاق، حداکثر 25 درجه سانتی‌گراد، ننگه دارید.
- سوزن را حتماً پس از تزریق خارج کنید.
- قلم SoloSTAR را بدون سوزن ننگه دارید. بدین ترتیب از انتشار آلودگی، ایجاد حباب هوا و نشست انسولین جلوگیری می‌شود.
- قلم SoloSTAR را دور از تابش آفتاب و گرما ننگه دارید.

### از قلم با احتیاط استفاده کنید

- اگر فکر می‌کنید که قلم احتمالاً آسیب دیده است، سعی نکنید که آن را تعمیر کنید. از یک قلم SoloSTAR جدید استفاده کنید.

### دور انداختن قلم

- پیش از دور انداختن قلم SoloSTAR، سوزن آن را جدا کنید.
- قلم SoloSTAR را طبق روال‌های جاری دفع کنید.

اگر درباره SoloSTAR پرسشی دارید، با شماره 020-52 68 87 با ما تماس بگیرید.





پرسش های مربوط به محصولات دیابت:

020-526887

[insulin.se](http://insulin.se)

اطلاعات بیشتر درباره دیابت را می‌توانید در [insulin.se](http://insulin.se) بیابید  
در [fass.se](http://fass.se) اطلاعاتی درباره محصولات گوناگون دیابت ارائه شده است. فیلم آموزش روش  
استفاده از قلم را می‌توانید در [medicininstruktioner.se](http://medicininstruktioner.se) بیابید.

برگه اطلاعات را به دقت مطالعه کنید.



[sanofi.se](http://sanofi.se)