

TIETOA POTILAALLE

# Henkilöille, joille on määrätty Lantus-insuliinia



Tämä esite on laadittu henkilöille, joilla on diabetes ja joille lääkäri on määrännyt Lantus-insuliinin (glargininsuliini 100 yksikköä/ml). Kaikkien diabeteshoitajien tavoitteena on saavuttaa mahdollisimman normaali verensokeritaso ja samalla myös terve olo.

Jos sinulla on kysymyksiä diabeteshoidosta, käänny diabeteshoitajan tai lääkärin puoleen.

# Miksi tarvitsen perusinsuliinia?

Insuliini on hormoni, joka auttaa kehoa säätelemään verensokeritasoa.

Perusinsuliini auttaa kehoa ylläpitämään tasaista insuliinitasoa läpi vuorokauden.

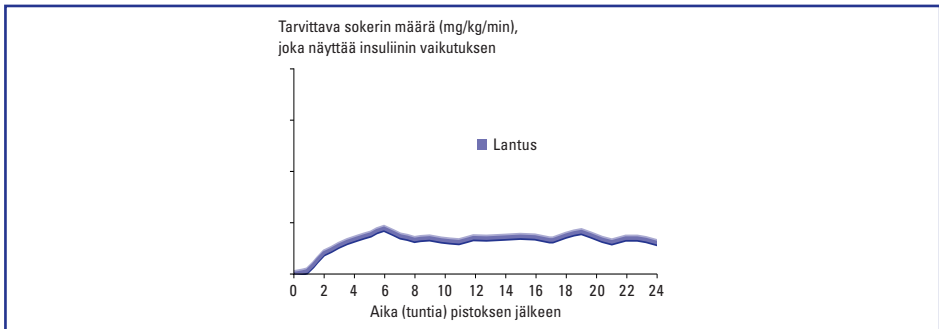
**Lantus** on pitkävaikutteinen insuliini, joka vapautuu hitaasti pistoskohdasta vereen ja alentaa vakaasti verensokeria yli 24 tunnin ajan.

Lantus-insuliinin hidas vapautuminen mahdollistaa tasaisen insuliiniprofiilin

ilman piikkejä, mikä vähentää insuliiniherkkyyden riskiä.

Sinun tarvitsee ottaa Lantus-insuliini vain kerran vuorokaudessa. Voit ottaa sen mihin tahansa aikaan päivästä, mutta on tärkeää, että otat sen samaan aikaan joka kerta.

Voit tarvittaessa pistää Lantus-insuliinin tuntia ennen annoksen tavanomaista ottoaikaa tai tunnin sen jälkeen.



Käyrä osoittaa, että Lantus-insuliinilla on tasainen profiili 24 tunnin ajan, eikä siinä ole piikkejä NPH-insuliiniin verrattuna\*.

\*Viite: Lepore et al., Diabetes 2000;49;2142-2148

# Mahdolliset haittavaikutukset

## **Mitä haittavaikutuksia voin saada insuliinihoidosta?**

Sinulla voi eri syistä olla liikaa insuliinia veressäsi olevaan sokerimäärään nähden. Tällöin verensokeritasosi on normaalia pienempi (alle 3,5 mmol/l). Tätä kutsutaan insuliiniherkkyydeksi.

## **Sen yleisiä piirteitä ovat:**

- tärinä
- nälän tuntemukset
- hikoilu
- sydämentykytyä
- keskittymiskyvyn heikkeneminen
- näköhäiriö
- ärtyneisyys/aggressiivisuus
- voimattomuus

## **Insuliiniherkkyyden syitä voivat olla:**

- aterian viivästyminen
- riittämätön ruokailu
- liian suuri insuliinin ja/tai verensokeria alentavien tablettien määrä

- fyysinen aktiivisuus / liikunta (arvioitua enemmän tai pidempään)
- alkoholinkäyttö

Verensokerin nostamiseksi ja tuntemuksen poistamiseksi sinun tulisi aina syödä jotain. Dekstroosi, lasillinen mehua tai jokin muu makea nostaa nopeiten verensokeria. 3,0–4,0 mmol/l:n verensokeritasoa ja selkeiden oireiden yhdistelmää hoidetaan dekstroosilla, 1/2–1 dekstroositabletilla 10 kg:n kehonpainoa kohti. Juo vettä imeytymisen nopeuttamiseksi.

Jos seuraavan aterian syömiseen on vielä aikaa, saatat tarvita ylimääräisen välipalan. Tuntemus ei helpotu nopeammin, vaikka söisitkin suuremman määrän ruokaa. Tärkeä insuliinihoidon käyttöä koskeva sääntö on pitää aina mukana dekstroosia.

# Ennen Lantus-insuliinin pistämistä

## Lantus-insuliinin oikea säilytys

Injektiopullot tai esitäytetyt SoloSTAR-kynät on säilytettävä jääkaapissa pimeässä ja kylmässä (2°C – 8 °C). Lantus-insuliini ei saa jäätyä. Älä siis säilytä Lantus-insuliinia pakastuslokeroiden tai kylmäelementtien lähellä. Lantus-insuliinia voidaan säilyttää enimmillään **4 viikon ajan** enintään **25 °C:ssa** ja suojassa suoralta kuumuudelta (ei esim. patterin vieressä), suoralta valolta (ei esim. auringonvalossa tai lampun vieressä) ja kylmältä. Jos insuliinia on jäljellä 4 viikon käytön jälkeen, sinun on hävitettävä injektiopullo tai esitäytetty kynä. Kirjoita muistiin päivämäärä, jolloin asetit paikoilleen uuden injektiopullon tai aloitit uuden esitäytetyn SoloSTAR-kynän käytön.

Kun aloitat uuden injektiopullon tai esitäytetyn SoloSTAR-kynän käytön, ota se pois jääkaapista 1–2 tuntia ennen

käyttöä. Tarkista, että injektiopullossa tai esitäytetyssä SoloSTAR-kynässä oleva insuliini on kirkasta (väritöntä, läpinäkyvää ilman näkyviä kiinteitä hiukkasia). Jos insuliini on sameaa, sinun on hävitettävä injektiopullo tai esitäytetty SoloSTAR-kynä ja otettava uusi.

Tarkista verensokerisi. On tärkeää, että olet hyvin tietoinen paastoverensokeristasi. Näiden verensokeritasojen avulla on mahdollista muuttaa Lantus-insuliinin annosta yhteistyössä lääkärin tai diabeteshoitajan kanssa. Käytä diabetespäiväkirjaa verensokeritasojesi ja insuliiniannostesi seurantaan.

# Lantus-insuliinin ottaminen

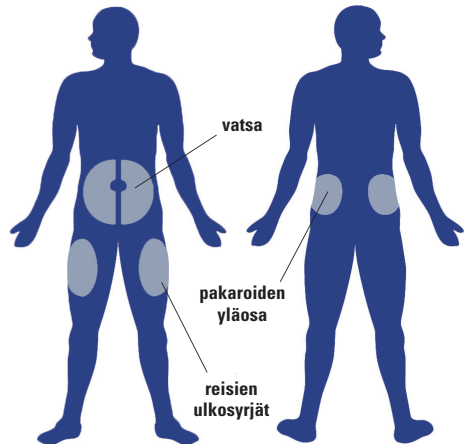
Lääkäri tai diabeteshoitaja antaa sinulle tietoa siitä, minkä suuruinen annos sinun on otettava ja mihin kehon kohtaan sinun on pistettävä Lantus-insuliini.

Lantus on perusinsuliini, joka annetaan kerran päivässä. Se voidaan antaa milloin tahansa päivän aikana, mieluiten samaan aikaan joka päivä. Lantus-insuliini voidaan tarvittaessa antaa enintään 3 tuntia ennen tavanomaista antoaikaa tai 3 tuntia sen jälkeen.

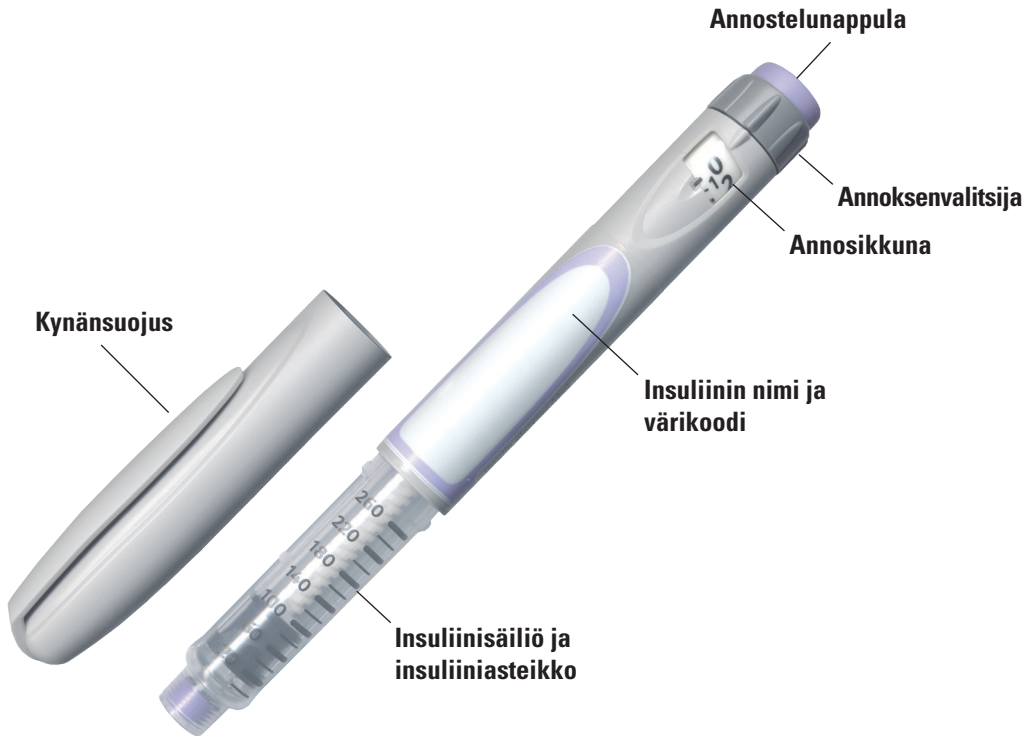
- Suurena/pienennä annosta paastoarvojen mukaan.
- Sinun tulee mitata paastoarvosi joka päivä.
- Älä muuta annosta useammin kuin 3–4 päivän välein.

Insuliinin pistämistä koskevien uusien suositusten mukaan on tärkeää vaihdella pistoskohtia, myös Lantus-insuliinin pistosalueiden sisällä.

Valitse jokin seuraavista pistoskohdista:



# Lantus SoloSTAR



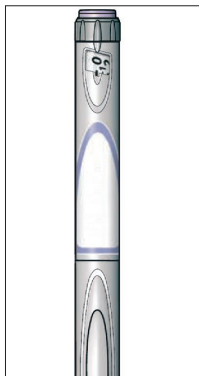
**Asettaminen tehdään yksikkö kerrallaan.**

# Lantus-insuliinin käytön aloittaminen

1

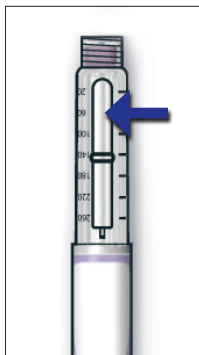
Varmista, että sinulla on **oikea insuliini**.

Lantus SoloSTAR on harmaa kynä, jossa on sinipunainen annostelunappula.



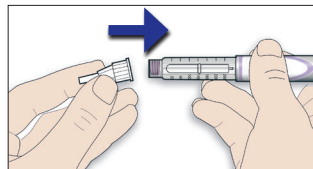
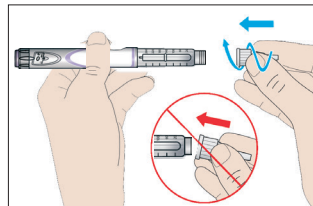
2

Poista kynänsuojus ja varmista, että insuliini on läpinäkyvää.



3

Kiinnitä uusi neula. Kierrä tai napauta neulaa käyttämäsi neulan mukaan.



**HUOMIO!**

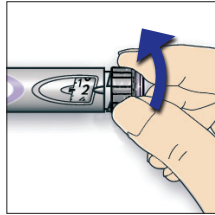
Älä aseta annosta tai paina annostelunappulaa, jos neulaa ei ole kiinnitetty.



# Tee käyttövalmiuden tarkistus ennen jokaista pistosta

4

Aseta 2 yksikköä kääntämällä annoksenvalitsijaa myötäpäivään.

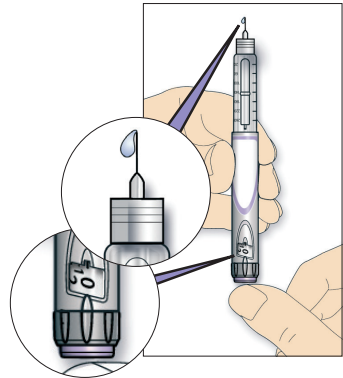
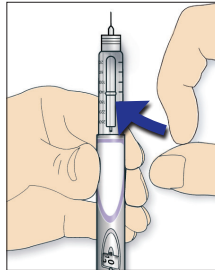


6

Paina annostelunappula kokonaan pohjaan. Varmista, että neulan kärkeen ilmestyy insuliinia ja annosikkunassa näkyy "0".

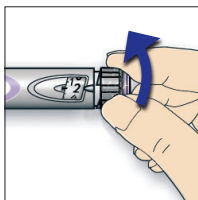
5

Pitele SoloSTAR-kynää siten, että neula on ylöspäin. Poista kaikki ilmakuplat napauttamalla sormellasi insuliinisäiliötä.



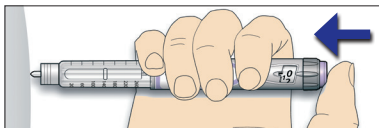
# Aseta annos ja pistä

**7** Aseta valittu annos. Jos käännät pistettäväksi tarkoitetun annoksen ohi, käännä vain takaisinpäin oikeaan yksikköön.

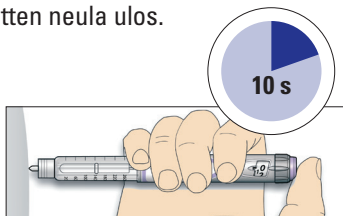


**8** Nosta ihopoimu koholle ja pidä iho pöimutettuna koko pistoksen ajan.

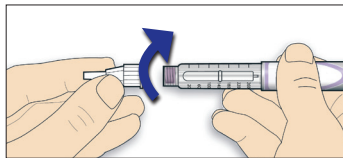
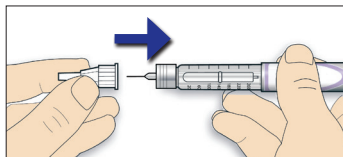
Työnnä neula ihopoimuun ja anna pistos.



**9** Pidä annostelunappula pohjaan painettuna ja laske kymmeneen. Vedä sitten neula ulos.



**10** Aseta ulompi neulansuojus takaisin neulaan ja kierrä neula auki. Hävitä sinulle lääkärin määräämä kanyyli. Aseta SoloSTAR-kynän suojus takaisin paikoilleen.



## HUOMIO!

Poista neula aina pistoksen jälkeen ja säilytä SoloSTAR-kynä ilman neulaa. Tämä auttaa estämään tartuntoja, ilmakuplia ja insuliinivuotoja.

# Pidä mielessä

## Säilytä oikein

### Ennen ensimmäistä käyttöä

- Säilytä uusia SoloSTAR-kyniä jääkaapissa pimeässä ja kylmässä (**2°C – 8 °C**) niiden pakkauksessa.
- **Ne eivät saa jäätyä.**

### Ensimmäisen käytön jälkeen

- Säilytä SoloSTAR-kynä huoneenlämmössä, **enintään 25 °C:ssa.**
- **Poista** aina neula pistoksen jälkeen.
- **Säilytä** SoloSTAR-kynä ilman neulaa. Tämä auttaa estämään tartuntoja, ilmakuplia ja insuliinivuotoja.
- **Pidä** SoloSTAR-kynä **poissa** auringonvalosta ja kuumuudesta.

- **Säilytä** Solostar-kynää siten, että kynänsuojaus on kiinni.
- **Käytä** Solostar-kynä viimeistään **4 viikkoa** ensimmäisen käyttökerran jälkeen.

### Käsittele kynää varovasti

- Jos epäilet, että kynä saattaa olla vahingoittunut, **älä yritä** korjata sitä. Käytä uutta SoloSTAR-kynää.

### Kynän hävittäminen

- **Poista** neula ennen SoloSTAR-kynän hävittämistä.
- **Hävitä** SoloSTAR-kynä ajantasaisten menetelmien mukaisesti.

.....  
: :  
: :  
.....  
**Jos sinulla on kysyttävää SoloSTAR-kynästä, soita numeroon 020-52 68 87.**



**Lantus®** (insulin glargin), 100 enheter/ml injektionsvätska, lösning. Receptbelagt läkemedel. **Indikation:** Lantus används för att behandla diabetes mellitus hos vuxna, ungdomar och barn från 2 års ålder. Det har en lång och jämn blodsockersänkande verkan. **Varningar och försiktighet:** Var noga med att följa doseringsinstruktionerna och instruktionerna för kontroll (av blod och urin), diet, fysiska aktiviteter (fysiskt arbete och träning) och injektionsteknik enligt samtal med din läkare. Följ upplysningarna om behandling av hypoglykemi (se rutan i slutet av bipacksedeln) om ditt blodsocker är för lågt (hypoglykemi). För ytterligare information, se [www.fass.se](http://www.fass.se). **Kontaktuppgifter:** Lantus tillhandahålls av Sanofi AB, Box 30052, 104 25 Stockholm, tel: +46 8 634 50 00, [www.sanofi.se](http://www.sanofi.se). Vid frågor om våra läkemedel kontakta: [infoavd@sanofi.com](mailto:infoavd@sanofi.com). Läs bipacksedeln noga före användning



Diabetest tuotteitamme koskevat kysymykset:

**020-526887**

**insulin.se**

Diabetesta koskevia lisätietoja löytyy osoitteesta [insulin.se](http://insulin.se)  
Voit myös lukea tietoja erilaisista diabetestutuotteista osoitteesta [fass.se](http://fass.se).  
Opetusvideo kynän käytöstä löytyy osoitteesta [medicininstruktioner.se](http://medicininstruktioner.se).

**Lue pakkausseloste huolellisesti.**



[sanofi.se](http://sanofi.se)