

HASTA BİLGİLENDİRME FORMU
Insulin lispro Sanofi'yi almış
olan siz hastalarımıza



Bu broşür, diyabeti olan ve doktor tarafından Insulin lispro Sanofi reçete edilen kişi olarak sizin için hazırlanmıştır. Tüm diyabet tedavilerinin öncelikli amacı, mümkün olduğunca normal olan kan şekeri düzeyine ulaştırmak ve aynı zamanda sağlıklı hissettirmektir.

Diyabet tedavinize dair herhangi bir sorunuz olması halinde hemşireniz veya doktorunuzla görüşmekte tereddüt etmeyin.

Neden yemek zamanı insüline ihtiyacım var?

İnsülin, vücudun kandaki şeker seviyesini düzenlemesine yardımcı olan bir hormondur. Diyabet hastası siz insülin enjekte ederek, vücudun kendi insülin üretimi yeterli olmadığına vücudunuzun kan şekeri seviyesini düşürmesine yardım edersiniz.

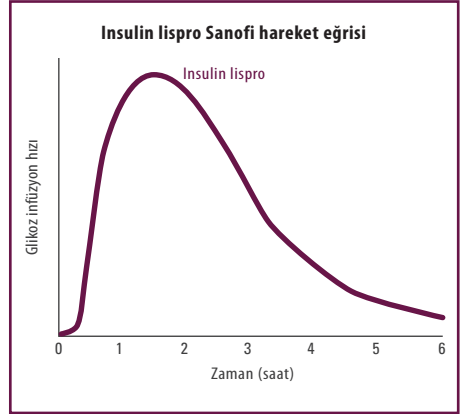
Insulin lispro Sanofi vücudun yemek zamanlarında doğal insülin etkisini taklit eden doğrudan etkili bir yemek zamanı insülinidir. Insulin lispro Sanofi enjeksiyon bölgesinden hızlı bir şekilde emilir ve bu nedenle hızlı etki eder.

Insulin lispro Sanofi'nin hızlı başlangıç etkisi, yemek zamanı insülininizi yemekten hemen önce veya hemen sonra almanızı sağlar. Enjeksiyonlar ve yemekler arasında beklemeniz gerekmez.

Insulin lispro Sanofi, yemeklerle bağlantılı olarak meydana gelen kan

şekeri üzerine etki eder ve birkaç saat sonra kandan çıkar.

Uzun süreyle etkili bazal bir insülinin yanı sıra Insulin lispro Sanofi size şeker hastalığınızla güvenli ve rahat bir şekilde yaşama fırsatı sunar.



Eğri, Insulin lispro Sanofi'nin hızlı bir hamleye sahip olduğunu gösteriyor.

Ref: Insulin lispro Sanofi için paket broşürü. www.fass.se

Potansiyel yan etkiler

İnsülin tedavisinde hangi yan etkileri yaşayabilirim?

Çeşitli nedenlere bağlı olarak, kanınızda bulunan şeker miktarı ile ilgili çok fazla insülin olabilir. Daha sonra normalden daha düşük bir kan şekeri elde edersiniz (<3,5 mmol/l). Buna insülin duyarlılığı denir.

Ortak özellikleri:

- Sinirlilik
- Açlık hisleri
- Terleme
- Çarpıntı
- Konsantrasyon bozukluğu
- Görme bozukluğu
- Kızgınlık/agresiflik
- Kronik yorgunluk

İnsülin duyarlılığının nedenleri şunlar olabilir:

- Öğünün geciktirilmesi
- Çok az yemek
- Çok fazla insülin ve/veya kan şekeri düşürücü tablet

- Fiziksel aktivite/egzersiz (tahmin edilenden daha fazla veya daha uzun)
- Alkol

Kan şekerini yükseltmek ve duyumsamanızı gidermek için her zaman bir şeyler yemelisiniz. Kan şekerini en hızlı artıran şey dekstroz, bir bardak sade meyve suyu veya başka bir tatlı şeydir. Belirgin semptomların eşlik ettiği kan şekeri 3,0-4,0 mmol/l, 10 kg vücut ağırlığı başına dekstroz, 1/2-1 dekstroz tablet ile tedavi edilir. Daha hızlı emilim için su için.

Bir öğün için daha zamanınız varsa, ekstra bir atıştırma ihtiyacınız olabilir. Daha fazla miktarda yemek yediğiniz için duyumsamanız daha hızlı rahatlamaz. İnsülin tedavisi alırken önemli bir kural daima yanınızda dekstroz taşımaktır.

Insulin lispro Sanofi enjekte etmeden önce

Insulin lispro Sanofi'yi doğru şekilde saklayın

Açılmamış ambalajlardaki flakonlar veya önceden doldurulmuş kalemler, buzdolabında, 2-8°C de saklanmalıdır. Insulin lispro Sanofi dondurulmamalıdır. Dondurucu bölmeleri veya buz kalıpları ile doğrudan temastan kaçının. Kullanılan Insulin lispro Sanofi en fazla 30°C'de saklanmalı, soğuk ve ışıktan korunmalıdır. Dört haftalık kullanımın ardından kalan insülin varsa flakonu veya önceden doldurulmuş kalemi atmalısınız. Lütfen yeni bir flakon taktığınız veya önceden doldurulmuş bir kalem kullanarak başladığınız tarihi bir yere not edin.

İlk kullanımdan önce

Yeni bir flakona veya önceden doldurulmuş kaleme başlamadan önce, bunu bir ila iki saat önce buzdolabından çıkarın. Flakondaki veya önceden doldurulmuş kalemdeki insülinin şeffaf (renksiz, görünür katı partiküller içermeyen berrak)

olduğunu kontrol edin. İnsülin bulanıksa, flakonu veya önceden doldurulmuş kalemi atmalı ve yeni bir kalem almalısınız.

Yeniden kullanılabilir kaleminizi Insulin lispro Sanofi ile yüklerken kalem üreticisinin talimatlarını izleyin. Insulin lispro Sanofi'yi enjekte ederken her zaman yeni bir iğne kullanın.

Açlık kan şekerinizi kontrol edin

Yemekten yaklaşık iki saat sonra açlık kan şekeri ve kan şekeri seviyeniz hakkında iyi bir bilgiye sahip olmanız önemlidir. Bu değerler size, doktorunuza veya diyabet hemşirenize danışarak Insulin lispro Sanofi'nin dozunu artırmak/azaltmak için ihtiyaç duyduğunuz bilgileri sağlar.

Kan şekeri seviyelerinizi ve insülin dozlarınızı izlemek için lütfen Diyabet Günlüğünüzü kullanın.

Insulin lispro Sanofi nasıl alınır

Doktorunuz veya diyabet hemşireniz doz programı ve Insulin lispro Sanofi'yi vücudunuzun hangi bölgesine enjekte etmeniz gerektiği hakkında size bilgi sağlayacaktır.

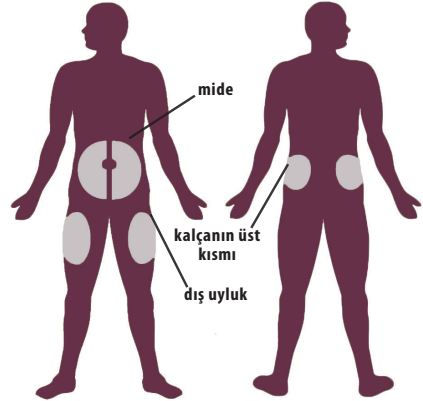
Insulin lispro Sanofi, yemekten hemen önce veya kısa bir süre sonra veya sürekli bir deri altı infüzyon pompasıyla deri altı enjeksiyon (0-15 dakika) halinde verilecek bir yemek insülinidir.

Hangi yemek zamanı dozunu almalıyım?

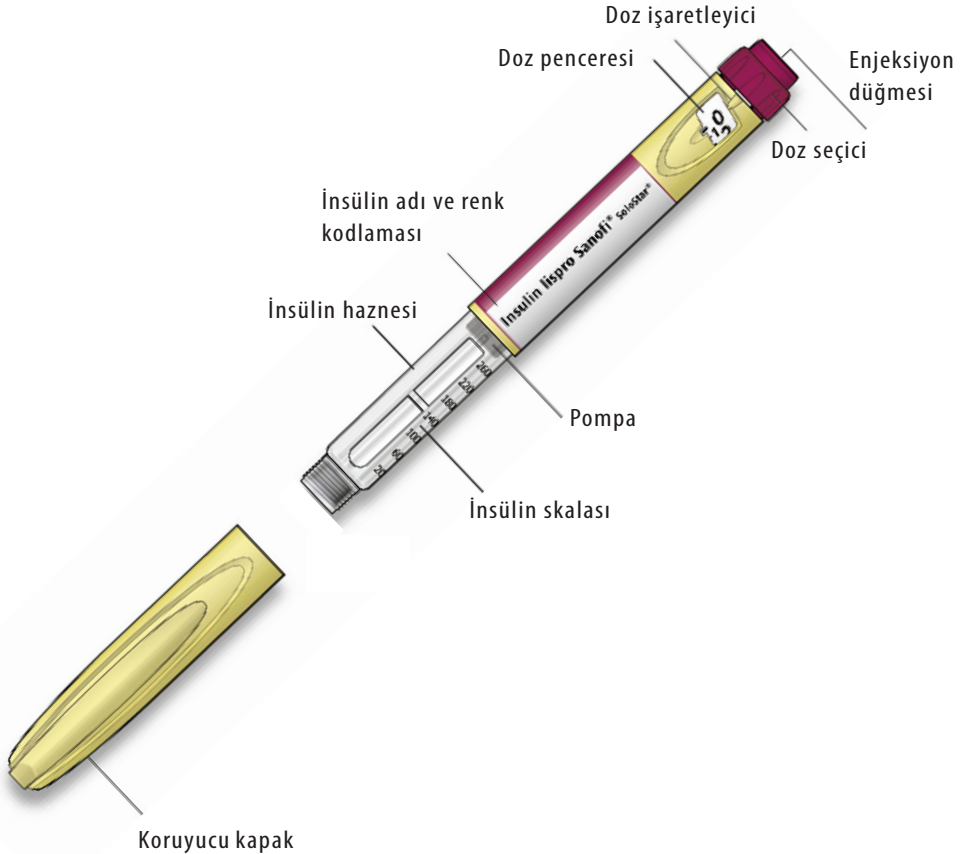
Bu aşağıdakilere bağlıdır:

- Ne yiyeceğiniz.
- Yemeklerden önce kan şekerinizin ne olduğu.
- Ne yapacağınız.

İnsülin enjeksiyonu için yeni önerilere göre, enjeksiyon bölgelerini değiştirmek ve ayrıca Insulin lispro Sanofi ile yapılan enjeksiyonun bölgesinde kendi içinde değişiklik yapmak önemlidir. Aşağıdaki bölgeler arasından seçim yapın:



Insulin lispro Sanofi SoloSTAR

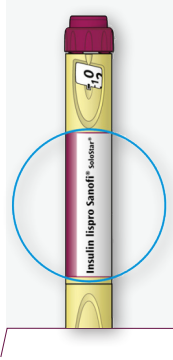


Ayar bir seferde bir ünite ile yapılır.

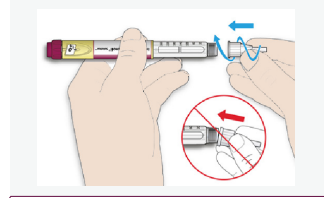
Insulin lispro Sanofi'ye nasıl başlanır

1 Doğru ilaca sahip olduğunuzdan emin olun.

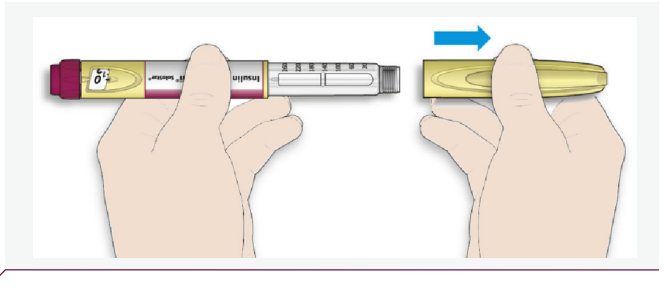
Insulin lispro Sanofi Solostar bordo enjeksiyon düğmeli sarı kalemdir.



3 Yeni bir iğne takın. Kullandığınız iğneye bağlı olarak, iğneyi döndürerek takın veya üzerine dokunun.



2 Koruyucu kapağı çıkarın ve insülinin şeffaf olduğundan emin olun.

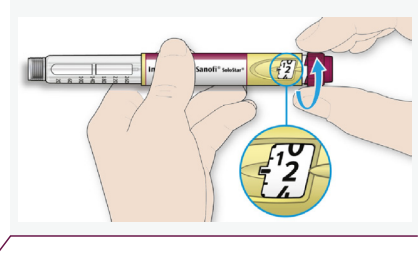


NOT!

İğne takılmadan dozajı ayarlamayın veya enjeksiyon düğmesine basmayın.

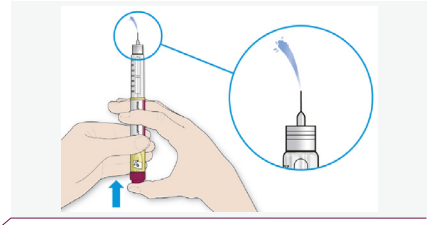
Her enjeksiyon için bir güvenlik testi yapın

4 Doz seçiciyi saat yönünde çevirerek iki ünite seçin. Dış ve iç iğne kapaklarını çıkarın.



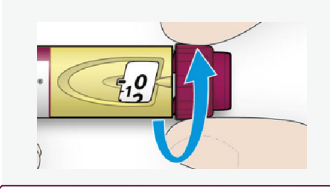
5 Kalemı, iğne yukarı bakacak şekilde tutun. Parmağınızla insülin haznesine hafifçe tıklatarak hava kabarcıklarını giderin.

6 Enjeksiyon butonuna sonuna kadar basın. İnsülinin iğne ucundan çıktığından ve doz penceresinde "0" görüntülediğinden emin olun.

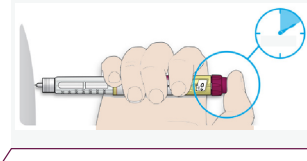


Dozu ayarlayın ve enjekte edin

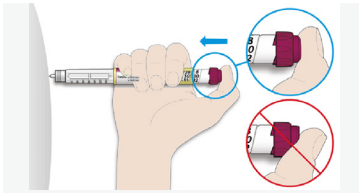
7 Seçtiğiniz dozu ayarlayın. Enjekte etmek üzere olduğunuz üniteyi geçtiğinizde, yapmanız gereken tek şey doğru üniteye geri dönmektir.



9 10'a kadar sayarken, aynı anda enjeksiyon düğmesini basılı konumda tutun. Ardından, iğneyi çekip çıkarın.



8 Deriyi katlayarak yukarı kaldırın ve enjeksiyon boyunca katlanmış halde tutun. İğneyi cilt kıvrımına sokun ve enjekte edin.



10 Dış iğne kapağını takın ve iğneyi döndürerek çıkarın. Reçete edilen kanülü atın. SoloSTAR kaleminizin koruyucu kapağını takın ve güvenli biçimde saklayın.



NOT!

Enjeksiyondan sonra her zaman iğneyi çıkarın ve SoloSTAR kaleminizi iğne takılmadan saklayın. Bu; kirlenmenin, hava baloncuklarının ve insülin sızıntısının önlenmesine yardımcı olur.

Aklınızda tutun

Düzgün saklayın

İlk kullanımdan önce

- Yeni SoloSTAR kalemlerini buzdolabında, karanlıkta ve soğukta (**2°C ila 8°C**) paketin içinde saklayın.
- Dondurmayın.

İlk kullanımdan sonra

- SoloSTAR kalemini **en fazla 30°C'de** oda sıcaklığında saklayın.
- Enjeksiyondan sonra iğneyi her zaman **çıkartın**.
- SoloSTAR kalemi iğne olmadan **saklayın**. Bu; kirlenmenin, hava baloncuklarının ve insülin sızıntısının önlenmesine yardımcı olur.
- SoloSTAR kalemi güneş ışığından ve sıcaktan **koruyun**.



- SoloSTAR koruyucu kapağı takılı olarak **saklayın**.
- İlk kullanımdan sonra Solostar kalemi en fazla **4 hafta** boyunca kullanın.

Kalemi dikkatli kullanın

- Kalemin zarar görebileceğini düşünüyorsanız, bunu düzeltmeye **çalışmayın**. Yeni bir SoloSTAR kalemi kullanın.

Kalemin atılması

- SoloSTAR kalemini atmadan önce iğneyi **çıkartın**.
- Mevcut prosedürlere uygun olarak SoloSTAR kalemi **atın**.

.....
: SoloSTAR'ınız hakkında **sorularınız olursa** bizi 020-52 68 87 numaralı telefondan :
: aramakta tereddüt etmeyin. :
.....

Insulin lispro Sanofi® (insulin lispro), injektionsvätska, lösning 100 enheter/ml. Receptbelagt läkemedel. **Indikation:** Insulin lispro Sanofi används för behandling av diabetes och kan ges både till vuxna och barn. Det verkar mycket snabbt och under en kortare tid än lösligt insulin (2-5 timmar). Du ska normalt ta Insulin lispro Sanofi inom 15 minuter före eller efter en måltid. För ytterligare information, se www.fass.se. **Kontaktuppgifter:** Insulin lispro Sanofi tillhandahålls av Sanofi AB, Box 30052, 104 25 Stockholm, tel: +46 8 634 50 00, www.sanofi.se. Vid frågor om våra läkemedel kontakta: infoavd@sanofi.com
Läs bipacksedeln noga före användning.

▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning. För ytterligare information se www.fass.se



Diyabet ürünlerimiz hakkındaki sorular için:

020-52 68 87

insulin.se

insulin.se adresinde diyabet hakkında daha fazla bilgi bulabilirsiniz.
Ayrıca fass.se adresinden çeşitli diyabet ürünleri hakkında bilgi alabilirsiniz.
Kalemin nasıl kullanılacağına ilişkin eğitici filmler medicininstruktioner.se adresinde bulunabilir.

Lütfen bilgi broşürünü dikkatli bir şekilde okuyun.



sanofi.se