

INFORMACIJE ZA BOLESNIKA

Za osobe kojima je  
propisan Lantus



Ovo uputstvo o lijeku napisano je za vas koji imate dijabetes i ljekar vam je propisao Lantus (insulin glargin 100 U/ml). Glavni cilj svakog liječenja dijabetesa je postići što je moguće normalniji nivo šećera u krvi i osjećati se dobro u isto vrijeme.

Ako imate pitanja u vezi s liječenjem dijabetesa, slobodno pitajte medicinsku sestru ili ljeakara koji liječe vaš dijabetes.

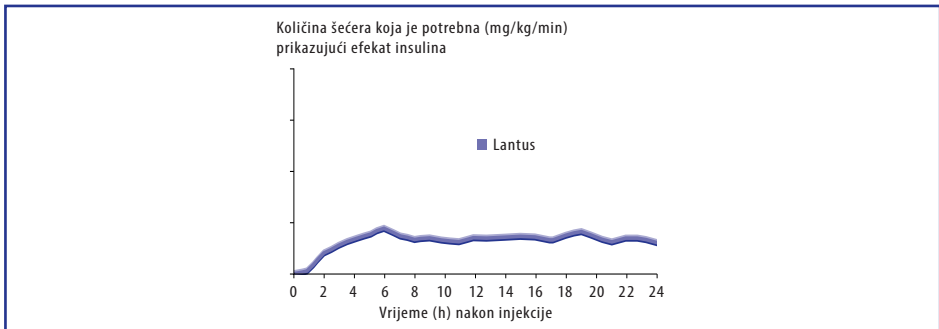
# Zašto trebam bazalni insulin?

Insulin je hormon koji pomaže tijelu da reguliše nivo šećera u krvi. Bazalni insulin pomaže tijelu da održava jednak nivo insulina 24 sata na dan.

**Lantus** je dugodjelujući insulin koji se polagano oslobađa iz mjesta primjene injekcije u krv i osigurava stabilno smanjenje šećera u krvi tokom više od 24 sata. Polagano otpuštanje Lantusa pruža ravnomjeren profil insulina bez povećanja, što smanjuje rizik od osjetljivosti na insulin.

Lantus trebate uzeti samo jedanput u 24 sata. Možete ga uzeti u bilo koje doba dana, ali je važno da ga uzimate u isto vrijeme svaki put.

Ako je potrebno, možete ubrizgati Lantus jedan sat prije ili jedan sat poslije redovnog vremena doziranja.



Kriva prikazuje da Lantus ima jednak profil 24 sata bez povećanja NPH insulina\*.

\*Bibliografija: Lepore et al, Diabetes 2000;49:2142-2148

# Potencijalne nuspojave

## **Koje nuspojave mogu dobiti od liječenja insulinom?**

U zavisnosti od raznih uzroka, možete imati previše insulina u odnosu na količinu šećera u krvi. Tada ćete imati niži šećer u krvi od normalnog (<3,5 mmol/l). To se naziva osjetljivost na insulin.

## **Uobičajene karakteristike:**

- jaka uzbuđenost
- osjećaj gladi
- znojenje
- palpitacije
- narušena koncentracija
- poremećaj vida
- razdražljivost/agresivnost
- astenija

## **Uzroci osjetljivosti na insulin mogu biti:**

- odgađanje obroka
- premalo hrane
- previše insulina i/ili tableta za snižavanje šećera u krvi

- fizička aktivnost/vježbanje (jače ili duže od procijenjenog)
- alkohol

Da biste povisili šećer u krvi i uklonili osjećaj, trebate uvijek nešto pojesti. Ono što najbrže povisuje šećer u krvi je dekstroza, čaša običnog soka ili nešto drugo slatko. Šećer u krvi 3,0-4,0 mmol/l sa jasnim simptomima liječi se dekstrozom, 1/2-1 tableta dekstroze na 10 kg tjelesne težine. Pijte vodu za bržu apsorpciju.

Ako će proći nešto vremena prije nego što pojedete obrok, možda će vam trebati dodatna užina. Osjećaj se ne olakšava brže jer jedete veću količinu hrane. Važno pravilo kod liječenja insulinom je da uvijek sa sobom nosite dekstrozu.

# Prije ubrizgavanja lijeka Lantus

## Pravilno čuvanje lijeka Lantus

Bočice ili napunjene olovke SoloSTAR moraju se čuvati u frižideru, na tamnom i hladnom (2 °C do 8 °C). Lantus se ne smije zamrzavati. Stoga, Lantus nemojte čuvati u blizini spremnika za zamrzavanje ili rashladnih blokova. Korišteni Lantus može se čuvati najviše **4 sedmice** na najviše **25 °C** i zaštićen od direktnog izvora toplote (npr. pored radijatora), direktne svjetlosti (npr. sunčeve svjetlosti ili pored svjetiljke) i zaštićen od hladnoće. Ako je ostalo insulina nakon četiri sedmice upotrebe, morate baciti bočicu ili napunjenu olovku. Zapišite datum kada ste stavili novu bočicu ili počeli koristiti novu napunjenu olovku SoloSTAR.

Kada počinjete primjenjivati novu bočicu ili napunjenu olovku SoloSTAR, izvadite je iz frižidera jedan do dva sata ranije.

Provjerite da li je insulin u bočici ili napunjenj olovci SoloSTAR bistar (bezbojan, proziran, bez vidljivih čvrstih čestica). Ako je insulin zamućen, morate baciti bočicu ili napunjenu olovku SoloSTAR i uzeti novu.

Provjeravajte šećer u krvi. Važno je da dobro poznajete svoj šećer u krvi natašte. Ti nivoi vam daju informacije koje su vam potrebne za titriranje Lantusa, u saradnji sa ljekarom ili medicinskom sestrom koji liječe vaš dijabetes. Koristite svoj Dnevnik dijabetesa da biste pratili nivo šećera u krvi i doze insulina.

# Kako uzimati Lantus

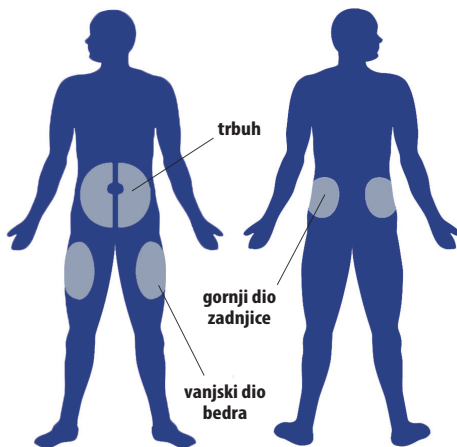
Vaš ljekar ili medicinska sestra koji liječe vaš dijabetes će vam dati informacije o tome koju dozu trebate uzeti i mjestima na tijelu gdje biste trebali ubrizgati Lantus.

Lantus je bazalni insulin koji se primjenjuje jednom dnevno i može se davati u bilo koje vrijeme tokom dana, poželjno je u isto vrijeme svakog dana. Ako je potrebno, Lantus se može primijeniti do tri sata prije ili nakon uobičajenog vremena doziranja.

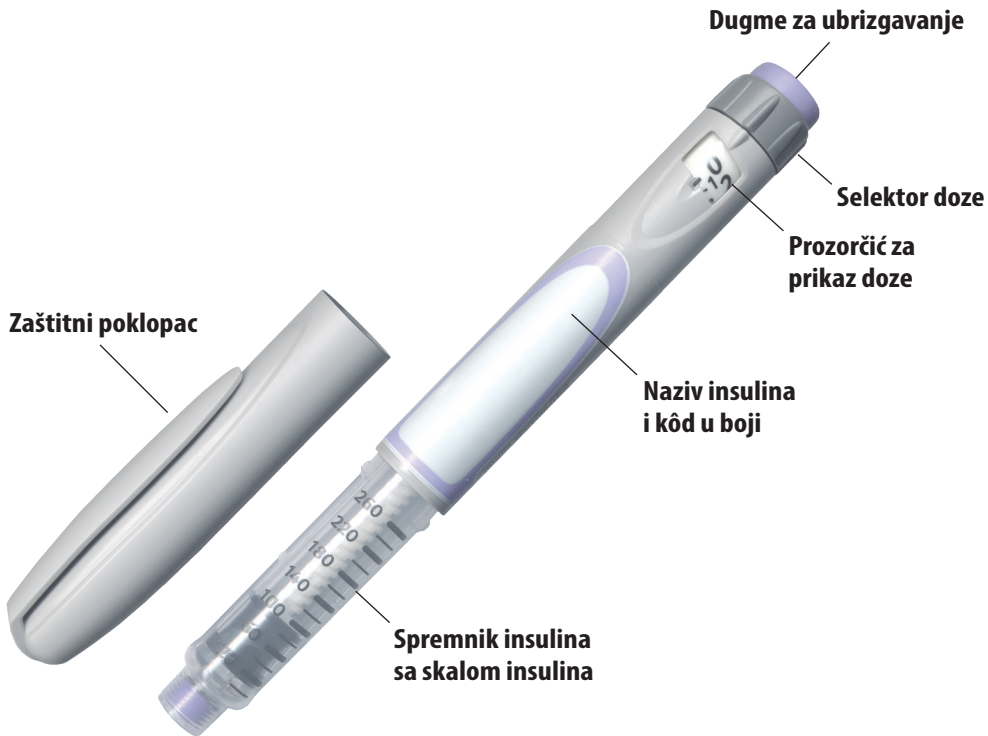
- povećanje/smanjenje doze ovisi o vašim vrijednostima natašte
- trebate mjeriti vrijednost natašte svakog dana
- nemojte prilagođavati dozu češće od 3-4 dana

Prema novim preporukama za injekcije insulina, važno je da mijenjate mjesta primjene injekcije, a također i područja primjene lijeka Lantus.

Odaberite između sljedećih mjesta:



# Lantus SoloSTAR



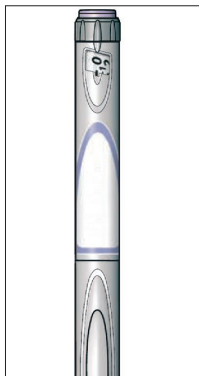
**Poděšavanje se vrši sa po jednom jedinicom.**

# Kako početi primjenjivati Lantus

1

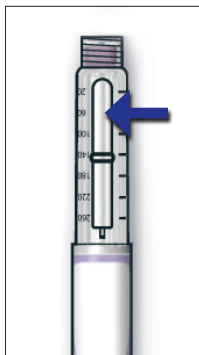
Provjerite da li imate **ispravan insulin**.

Lantus SoloSTAR je sive boje sa ljubičastim dugmetom za ubrizgavanje.



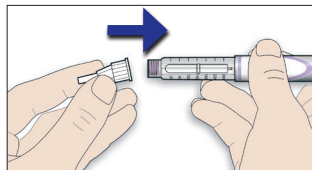
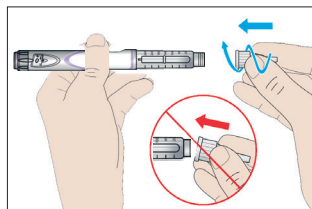
2

Uklonite zaštitni poklopac i provjerite da li je insulin proziran.



3

Pričvrstite novu iglu. Pričvrstite zavrtnjem ili utisnite iglu, zavisno od igle koju koristite.



## NAPOMENA!

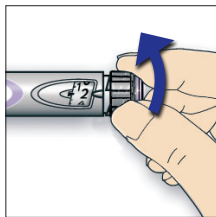
Nemojte podešavati dozu ili pritiskati dugme za ubrizgavanje bez pričvršćene igle.



# Obavite sigurnosni test prije svakog ubrizgavanja

4

Podesite 2 jedinice okretanjem selektora doze u smjeru kazaljke na satu.

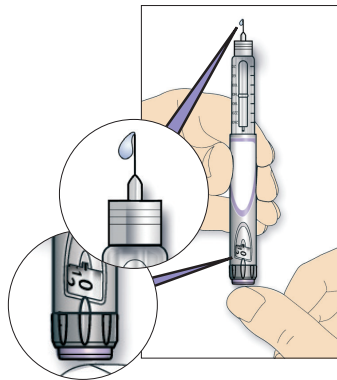
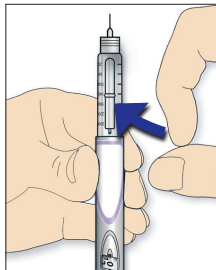


6

Prisnite dugme za ubrizgavanje do kraja. Provjerite da li insulin izlazi iz vrha igle i da li prozorčić za prikaz doze pokazuje „0“.

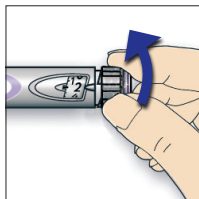
5

Držite olovku SoloSTAR sa iglom usmjerenom prema gore. Uklonite mjehuriće zraka kuckanjem prstom o spremnik insulina.



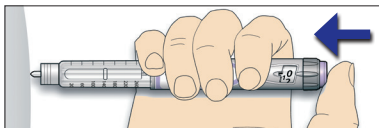
# Podesite dozu i ubrizgajte

**7** Podesite svoju odabranu dozu. Ako okrenete nakon jedinice koju trebate ubrizgati, samo okrenite natrag na odgovarajuću jedinicu.

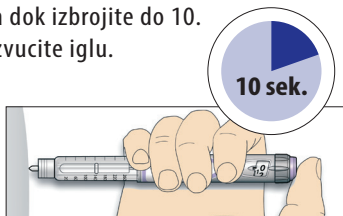


**8** Podignite nabor kože i držite ga nabranim tokom ubrizgavanja.

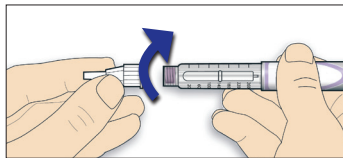
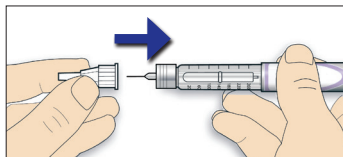
Ubodite iglu u nabor kože i ubrizgajte.



**9** Držite dugme za ubrizgavanje pritisnuto u položaju pritiska do kraja dok izbrojite do 10. Zatim izvucite iglu.



**10** Stavite vanjski poklopac i odvijte iglu. Bacite kanilku koja vam je propisana. Stavite zaštitni poklopac na olovku SoloSTAR.



- • • • •
- **NAPOMENA!**
- Uvijek izvadite iglu nakon ubrizgavanja i čuvajte olovku SoloSTAR bez igle. To pomaže da se spriječi kontaminacija, stvaranje mjehurića zraka i curenje insulina.
- • • • •

# Imajte na umu

## Pravilno čuvajte

### Prije prve upotrebe

- Čuvajte nove olovke SoloSTAR u frižideru, na tamnom i hladnom (**2 °C do 8 °C**) u pakovanju.
- **Ne zamrzavati.**

### Nakon prve primjene

- Čuvajte olovku SoloSTAR na sobnoj temperaturi, **na najviše 25 °C.**
- Uvijek **izvadite iglu** nakon ubrizgavanja.
- **Čuvajte** olovku SoloSTAR bez igle. To pomaže da se spriječi kontaminacija, stvaranje mjehurića zraka i curenje insulina.
- **Zaštitite** olovku SoloSTAR od sunčeve svjetlosti i topline.

- **Čuvajte** olovku SoloSTAR sa postavljenim zaštitnim poklopcem.
- **Koristite** olovku SoloSTAR najviše tokom **4 sedmice** nakon prve primjene.

### Pažljivo rukujte olovkom

- Ako mislite da je olovka oštećena, **nemojte pokušavati** da je popravite. Upotrijebite novu olovku SoloSTAR.

### Odlaganje olovke

- **Uklonite** iglu prije odlaganja olovke SoloSTAR.
- **Odložite** olovku SoloSTAR u skladu sa važećim postupcima.

**Ako imate pitanja** o olovci SoloSTAR, slobodno nas nazovite na 020-52 68 87.



Lantus® (insulin glargin), 100 enheter/ml injekcijsväska, lösning. Receptbelagt läkemedel. **Indikation:** Lantus används för att behandla diabetes mellitus hos vuxna, ungdomar och barn från 2 års ålder. Det har en lång och jämn blodsockersänkande verkan. **Varningar och försiktighet:** Var noga med att följa doseringsinstruktionerna och instruktionerna för kontroll (av blod och urin), diet, fysiska aktiviteter (fysiskt arbete och träning) och injektionsteknik enligt samtal med din läkare. Följ upplysningarna om behandling av hypoglykemi (se rutan i slutet av bipacksedeln) om ditt blodsocker är för lågt (hypoglykemi). För ytterligare information, se [www.fass.se](http://www.fass.se). **Kontaktuppgifter:** Lantus tillhandahålls av Sanofi AB, Box 30052, 104 25 Stockholm, tel: +46 8 634 50 00, [www.sanofi.se](http://www.sanofi.se). Vid frågor om våra läkemedel kontakta: [infoavd@sanofi.com](mailto:infoavd@sanofi.com). Läs bipacksedeln noga före användning



Pitanja o našim proizvodima za dijabetes:

**020-526887**

**insulin.se**

Više informacija o dijabetesu možete pronaći na [insulin.se](http://insulin.se)

O različitim proizvodima za dijabetes možete također pročitati na [fass.se](http://fass.se).

Filmove sa uputstvima kako koristiti olovku možete naći na [medicininstruktioner.se](http://medicininstruktioner.se).

**Pažljivo pročitajte uputstvo za pacijenta.**



[sanofi.se](http://sanofi.se)