

HASTA BİLGİLENDİRME FORMU

Lantus'u almış olan  
siz hastalarımıza



Bu broşür, diyabeti olan ve doktor tarafından Lantus (insülin glarjin 100 U/ml) reçete edilen kişi olarak sizin için hazırlanmıştır. Tüm diyabet tedavilerinin öncelikli amacı, mümkün olduğunca normal olan kan şekeri düzeyine ulaştırmak ve aynı zamanda sağlıklı hissettirmektir.

Diyabet tedaviniz ile ilgili herhangi bir sorunuz varsa, diyabet hemşirenize veya doktorunuza sormakta tereddüt etmeyin.

# Neden bazal bir insüline ihtiyacım var?

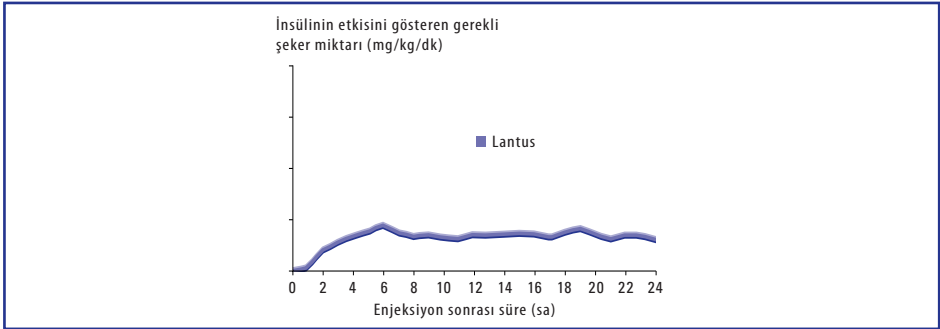
İnsülin, vücudun kandaki şeker seviyesini düzenlemesine yardımcı olan bir hormondur. Bazal insülin, vücudun günün 24 saati insülini sabit seviyede tutmasına yardımcı olur.

**Lantus**, enjeksiyon bölgesinden yavaşça kana salgılanan uzun etkili bir insülin olup kan şekerinin 24 saatten daha uzun bir süre boyunca sabit bir şekilde düşmesini sağlar. Lantus'un yavaş salınımı, dikensiz düz bir

insülin profili sağlar ve bu da insülin duyarlılığı riskini azaltır.

Lantus'u 24 saatte yalnızca bir kez almanız gerekmektedir. Günün herhangi bir saatinde alabilirsiniz ama her seferinde aynı saatte almanız önemlidir.

Gerekirse, Lantus'a normal doz süresinden bir saat önce veya bir saat sonra enjekte edebilirsiniz.



Eğri, Lantus'un NPH insüline\* kıyasla hiçbir artış olmadan 24 saat boyunca düzgün bir profile sahip olduğunu göstermektedir.

\*Referans: Lepore ve ark., Diabetes 2000;49;2142-2148

# Potansiyel yan etkiler

## **İnsülin tedavisinden hangi yan etkileri yaşayabilirim?**

Çeşitli nedenlere bağlı olarak, kanınızda bulunan şeker miktarı ile ilgili çok fazla insülin olabilir. Daha sonra normalden daha düşük bir kan şekeri elde edersiniz (<3,5 mmol/l). Buna insülin duyarlılığı denir.

### **Ortak özellikleri:**

- Sinirlilik
- Açlık hisleri
- Terleme
- Çarpıntı
- Konsantrasyon bozukluğu
- Görme bozukluğu
- Kızgınlık/agresiflik
- Kronik yorgunluk

### **İnsülin duyarlılığının nedenleri şunlar olabilir:**

- Öğünün geciktirilmesi
- Çok az yemek
- Çok fazla insülin ve/veya kan şekeri düşürücü tablet

- Fiziksel aktivite/egzersiz (tahmin edilenden daha fazla veya daha uzun)
- Alkol

Kan şekerini yükseltmek ve duyumsamanızı gidermek için her zaman bir şeyler yemelisiniz. Kan şekerini en hızlı artıran şey dekstroz, bir bardak sade meyve suyu veya başka bir tatlı şeydir. Belirgin semptomların eşlik ettiği kan şekeri 3,0-4,0 mmol/l, 10 kg vücut ağırlığı başına dekstroz, 1/2-1 dekstroz tablet ile tedavi edilir. Daha hızlı emilim için su için.

Bir öğün için daha zamanınız varsa, ekstra bir atıştırma ihtiyacınız olabilir. Daha fazla miktarda yemek yediğiniz için duyumsamanız daha hızlı rahatlamaz. İnsülin tedavisi alırken önemli bir kural daima yanınızda dekstroz taşımaktır.

# Lantus'u enjekte etmeden önce

## Lantus'u doğru şekilde saklama

Flakonlar veya önceden doldurulmuş SoloSTAR kalemler buzdolabında, karanlık ve soğukta (2°C ila 8°C) saklanmalıdır. Lantus'u dondurulmamalıdır. Bu nedenle, Lantus'u dondurucu bölmelerinin veya soğutucu bloklarının yanında saklamayın. Kullanılan Lantus maksimum **4 hafta** boyunca en fazla **25°C**'de saklanmalı ve doğrudan ısıdan (ör. bir radyatörün yanında), doğrudan ışıktan (örneğin güneş ışığında veya lambanın yanında) ve soğuktan korunmalıdır. Dört haftalık kullanımın ardından kalan insülin varsa flakonu veya önceden doldurulmuş kalemi atmalısınız. Lütfen yeni bir flakon taktığınız veya önceden doldurulmuş bir SoloSTAR kalem kullanarak başladığınız tarihi bir yere not edin.

Yeni bir flakona veya önceden doldurulmuş SoloSTAR kaleme başlamadan önce, bunu

bir ila iki saat önce buzdolabından çıkarın. Flakondaki veya önceden doldurulmuş SoloSTAR kalemdeki insülinin şeffaf (renksiz, görünür katı partiküller içermeyen berrak) olduğunu kontrol edin. İnsülin bulanıksa, flakonu veya önceden doldurulmuş SoloSTAR kalemi atmalı ve yeni bir kalem almalısınız.

Kan şekerinizi kontrol edin. Açlık kan şekeriniz hakkında iyi bilgiye sahip olmanız önemlidir. Bu seviyeler, doktorunuz veya hemşirenizle işbirliği içerisinde Lantus'u titre etmeniz gerektiği bilgisini verir. Kan şekeri seviyelerinizi ve insülin dozlarınızı izlemek için lütfen Diyabet Günlüğünüzü kullanın.

# Lantus nasıl alınır

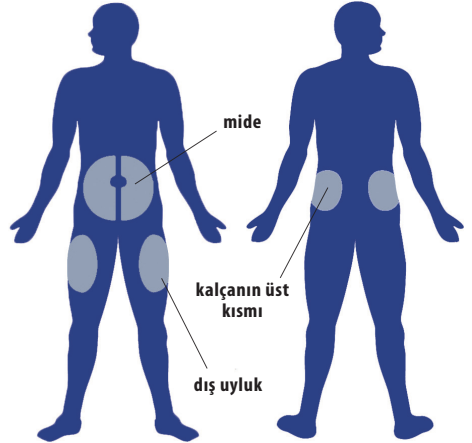
Doktorunuz veya diyabet hemşireniz doz programı ve Lantus'u vücudunuzun hangi bölgesine enjekte etmeniz gerektiği hakkında size bilgi sağlayacaktır.

Lantus günde bir kez uygulanacak bazal bir insüлиндür ve gün içinde herhangi bir zamanda, tercihen her gün aynı saatte verilebilir. Gerekirse, Lantus normal doz saatinden üç saat öncesine veya sonrasına kadar uygulanabilir.

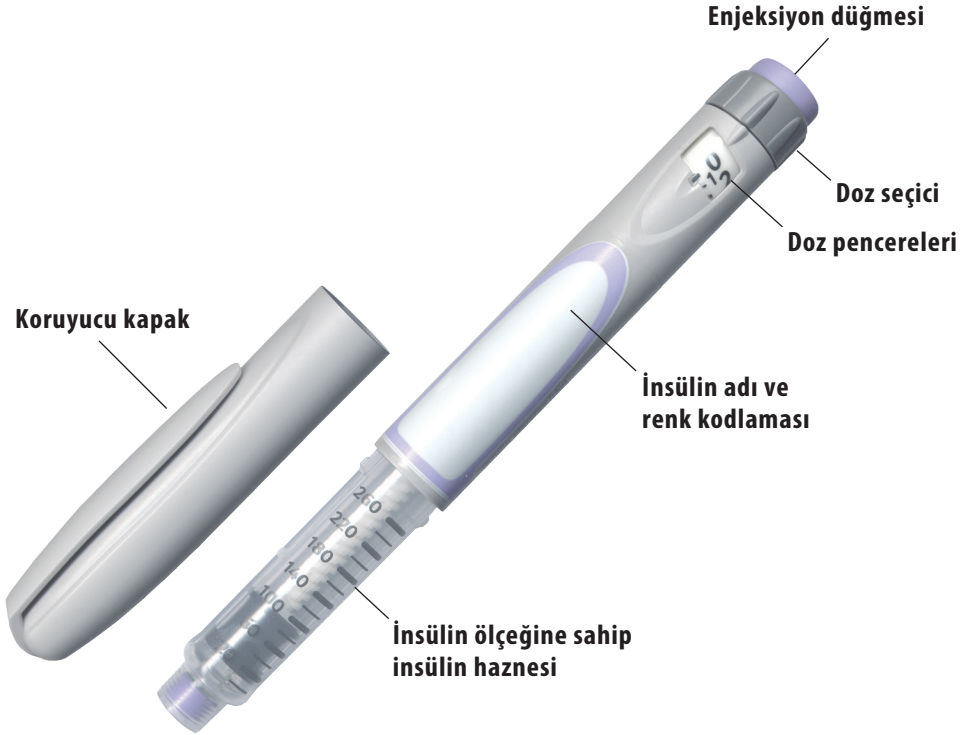
- Açlık değerlerinize bağlı olarak dozu arttırın/azaltın
- Her gün açlık değerini ölçmelisiniz
- Dozu 3-4 günde bir daha sık ayarlamayın

İnsülin enjeksiyonu için yeni önerilere göre, enjeksiyon bölgelerini değiştirmek ve ayrıca Lantus ile yapılan enjeksiyonun bölgesinde kendi içinde değişiklik yapmak önemlidir.

Aşağıdaki bölgeler arasından seçim yapın:



# Lantus SoloSTAR



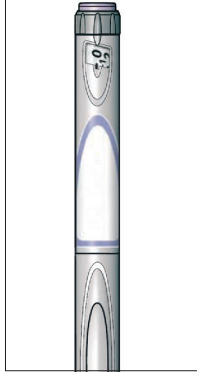
**Ayar bir seferde bir ünite ile yapılır.**

# Lantus kullanımına nasıl başlanır

1

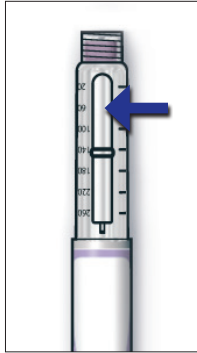
**Doğru insüline** sahip olduğunuzdan emin olun.

Lantus SoloSTAR, mor enjeksiyon düğmesine sahip olup, gri renktedir.



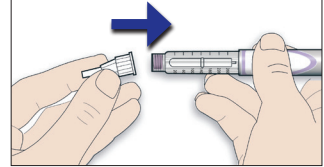
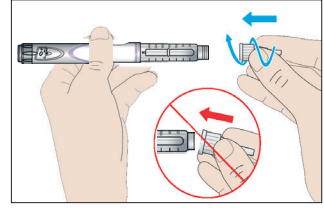
2

Koruyucu kapağı çıkarın ve insülinin şeffaf olduğundan emin olun.



3

Yeni bir iğne takın. Kullandığınız iğneye bağlı olarak, iğneyi döndürerek takın veya üzerine dokunun.



**NOT!**

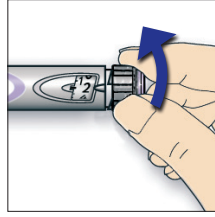
İğne takılmadan dozajı ayarlamayın veya enjeksiyon düğmesine basmayın.



# Her enjeksiyon için bir güvenlik testi yapın

4

Doz seçiciyi saat yönünde çevirerek 2 ünite seçin.

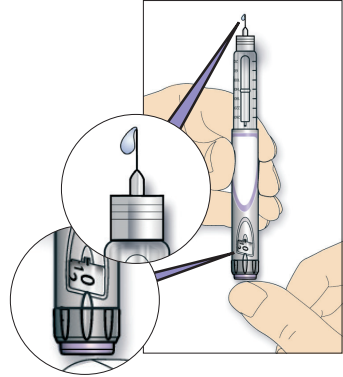
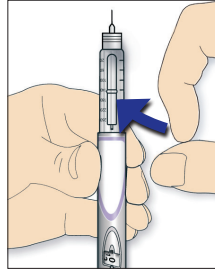


6

Enjeksiyon butonuna sonuna kadar basın. İnsülinin iğnenin ucundan çıktığından ve doz penceresinde "0" görüldüğünden emin olun.

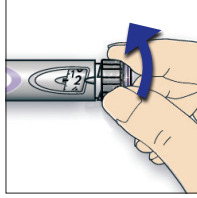
5

SoloSTAR kalemi, iğne yukarı bakacak şekilde tutun. Parmağınızla insülin haznesine hafifçe tıklatarak hava kabarcıklarını giderin.



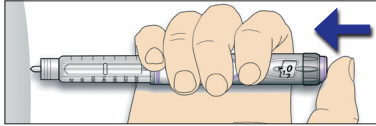
# Dozu ayarlayın ve enjekte edin

**7** Seçtiğiniz dozu ayarlayın. Enjekte etmek üzere olduğunuz üniteyi geçtiğinizde, yapmanız gereken tek şey doğru üniteye geri dönmektir.

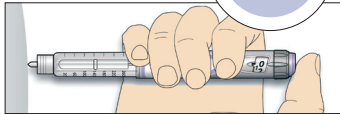
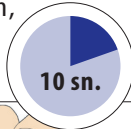


**8** Deriyi katlayarak yukarı kaldırın ve enjeksiyon boyunca katlanmış halde tutun.

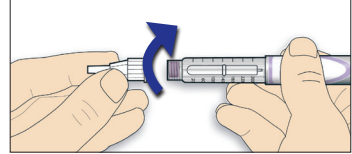
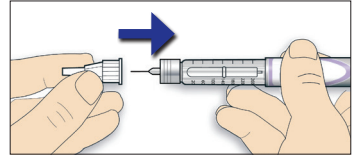
İğneyi cilt kıvrımına sokun ve enjekte edin.



**9** 10'a kadar sayarken, aynı anda enjeksiyon düğmesini basılı konumda tutun. Ardından, iğneyi çekip çıkarın.



**10** Dış kapağı takın ve iğneyi döndürerek çıkarın. Reçete edilen kanülü atın. SoloSTAR kaleminizin koruyucu kapağını takın.



**NOT!**

- Enjeksiyondan sonra her zaman iğneyi çıkarın ve SoloSTAR kaleminizi iğne takılmadan saklayın.
- Bu; kirlenmenin, hava baloncuklarının ve insülin sızıntısının önlenmesine yardımcı olur.

# Aklnızda tutun

## Düzgün saklayın

### İlk kullanımdan önce

- Yeni SoloSTAR kalemlerini buzdolabında, karanlıkta ve soğukta (**2°C ila 8°C**) paketin içinde saklayın.
- Dondurmayın.

### İlk kullanımdan sonra

- SoloSTAR kalemini **en fazla 25°C'de** oda sıcaklığında saklayın.
- Enjeksiyondan sonra iğneyi her zaman **çıkartın**.
- SoloSTAR kalemi iğne olmadan **saklayın**. Bu; kirlenmenin, hava baloncuklarının ve insülin sızıntısının önlenmesine yardımcı olur.
- SoloSTAR kalemi güneş ışığından ve sıcaktan **koruyun**.

- SoloSTAR koruyucu kapağı takılı olarak **saklayın**.
- İlk kullanımdan sonra Solostar kalemi en fazla **4 hafta** boyunca kullanın.

### Kalemi dikkatli kullanın

- Kalemin zarar görebileceğini düşünüyorsanız, düzeltmeye **çalışmayın**. Yeni bir SoloSTAR kalemi kullanın.

### Kalemin atılması

- SoloSTAR kalemini atmadan önce iğneyi **çıkartın**.
- Mevcut prosedürlere uygun olarak SoloSTAR kalemi **atın**.

SoloSTAR'ınız hakkında **sorularınız olursa** bizi 020-52 68 87 numaralı telefonda aramakta tereddüt etmeyin.



**Lantus®** (insulin glargin), 100 enheter/ml injektionsvätska, lösning. Receptbelagt läkemedel. **Indikation:** Lantus används för att behandla diabetes mellitus hos vuxna, ungdomar och barn från 2 års ålder. Det har en lång och jämn blodsockersänkande verkan. **Varningar och försiktighet:** Var noga med att följa doseringsinstruktionerna och instruktionerna för kontroll (av blod och urin), diet, fysiska aktiviteter (fysiskt arbete och träning) och injektionsteknik enligt samtal med din läkare. Följ upplysningarna om behandling av hypoglykemi (se rutan i slutet av bipacksedeln) om ditt blodsocker är för lågt (hypoglykemi). För ytterligare information, se [www.fass.se](http://www.fass.se). **Kontaktuppgifter:** Lantus tillhandahålls av Sanofi AB, Box 30052, 104 25 Stockholm, tel: +46 8 634 50 00, [www.sanofi.se](http://www.sanofi.se). Vid frågor om våra läkemedel kontakta: [infoavd@sanofi.com](mailto:infoavd@sanofi.com). Läs bipacksedeln noga före användning



Diyabet ürünlerimiz hakkındaki sorular için:

**020-526887**

**insulin.se**

insulin.se adresinde diyabet hakkında daha fazla bilgi bulabilirsiniz.  
Ayrıca fass.se adresinden çeşitli diyabet ürünleri hakkında bilgi alabilirsiniz.  
Kalemin medicininstruktioner.se adresinde nasıl kullanılacağına ilişkin  
bir eğitim filmi bulabilirsiniz.

**Lütfen bilgi broşürünü dikkatli bir şekilde okuyun.**



sanofi.se