

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

# sobre Lantus



Este folleto está dirigido a pacientes como usted, que tienen diabetes y a quienes su médico/a les ha recetado Lantus (insulina glargina 100 unidades/ml). El principal objetivo de todo tratamiento para la diabetes es normalizar el nivel de azúcar en sangre y, al mismo tiempo, permitir que el paciente lleve una vida normal.

Si tiene alguna pregunta sobre su tratamiento para la diabetes, no dude en preguntar a su enfermero/a o médico/a especialista en diabetes.

# ¿Por qué necesito insulina basal?

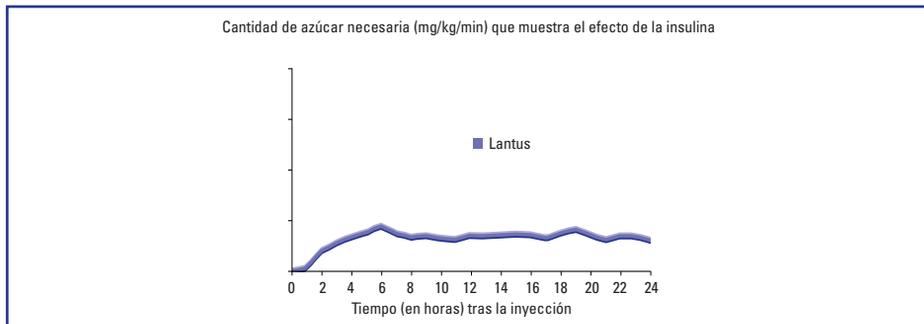
La insulina es una hormona que ayuda al organismo a regular el nivel de azúcar en sangre. La insulina basal ayuda al organismo a mantener un nivel constante de insulina las 24 horas del día.

**Lantus** es un tipo de insulina de acción lenta que se libera poco a poco a la sangre desde el lugar de la inyección y proporciona una reducción constante del azúcar en sangre durante más de 24 horas.

La liberación lenta de Lantus proporciona un perfil uniforme sin picos, lo cual reduce el riesgo de sensibilidad a la insulina.

Solo necesita administrarse Lantus una vez cada 24 horas. Puede tomarla en cualquier momento del día, pero es importante que la tome siempre a la misma hora.

Si es necesario, puede inyectarse Lantus una hora antes o una hora después de la hora habitual de la inyección.



La curva muestra que Lantus tiene un perfil uniforme durante 24 horas sin picos en comparación con la insulina isófana\*.

\* Referencias bibliográficas: Lepore et al, Diabetes 2000;49;2142-2148

# Posibles efectos secundarios

## **¿Qué efectos secundarios puedo presentar por el tratamiento con insulina?**

Según distintas causas, es posible que tenga demasiada insulina en sangre en relación con la cantidad de azúcar presente. En ese caso, el nivel de azúcar en sangre sería más bajo de lo normal (<3,5 mmol/l). Esto se denomina sensibilidad a la insulina.

### **Características frecuentes:**

- Temblores
- Hambre
- Sudoración
- Palpitaciones
- Problemas de concentración
- Trastorno de la visión
- Irritación/agresividad
- Astenia

### **Las causas de la sensibilidad a la insulina pueden ser:**

- Retraso de las comidas
- Alimentación insuficiente

- Demasiada insulina y/o demasiados comprimidos hipoglucemiantes en sangre
- Actividad física/ejercicio (de mayor intensidad o duración de lo esperado)
- Alcohol

Para aumentar el azúcar en sangre y reponerse, coma algo. Lo que aumenta con más rapidez el azúcar en sangre es la dextrosa, un vaso de zumo o algo dulce. El azúcar en sangre entre 3,0 mmol/l y 4,0 mmol/l con síntomas claros se trata con dextrosa, administrando entre medio comprimido y un comprimido entero de dextrosa por cada 10 kg de peso corporal. Beba agua para agilizar la absorción.

Si va a transcurrir bastante tiempo antes de que coma, quizás necesite un tentempié. La sensación no se alivia más rápidamente porque coma en mayor cantidad. Una norma importante al recibir tratamiento con insulina es también llevar dextrosa.

# Antes de inyectar Lantus

## Conservación correcta de Lantus

Los viales y las plumas SoloSTAR precargadas deben conservarse en la nevera, protegidas de la luz y refrigeradas (entre 2 °C y 8 °C). Lantus no debe congelarse. No guarde Lantus junto a compartimentos de congelación ni bloques de refrigeración. Lantus se puede conservar durante un máximo de **4 semanas** a un máximo de **25 °C** y protegido del calor directo (por ejemplo, al lado de un radiador), la luz directa (por ejemplo, la luz solar o al lado de una lámpara) y protegido del frío. Si queda insulina después de cuatro semanas de uso, debe desechar el vial o la pluma precargada. Escriba la fecha en la que inserte un nuevo vial o empiece a usar una nueva pluma SoloSTAR precargada.

Cuando vaya a utilizar un nuevo vial o una nueva pluma SoloSTAR precargada, sáquela del frigorífico entre una y dos horas antes de la inyección. Compruebe que la insulina del vial o de la pluma precargada SoloSTAR es transparente (incolora y sin ninguna partícula sólida visible). Si la insulina está turbia, debe desechar el vial o la pluma SoloSTAR precargada y tomar otra nueva.

Compruebe su glucemia (azúcar en sangre). Es importante estar familiarizado con su nivel de glucemia en ayunas. El nivel de glucemia le proporciona la información que necesita para ajustar la dosis de Lantus con la ayuda de su equipo médico o de enfermería especialista. Use su diario de diabetes para registrar sus niveles de glucemia y las dosis de insulina.

# Cómo administrarse Lantus

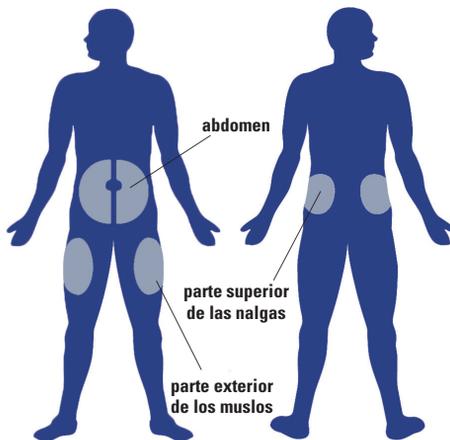
Su médico/a o enfermero/a especialista en diabetes lo informará acerca del calendario de dosis y le señalará en qué parte del cuerpo debe inyectarse Lantus.

Lantus es una insulina basal que debe administrarse una vez al día en cualquier momento del día, preferiblemente a la misma hora todos los días. Si fuera necesario, Lantus se puede administrar dentro de un intervalo de 3 horas antes o después de la hora habitual de administración.

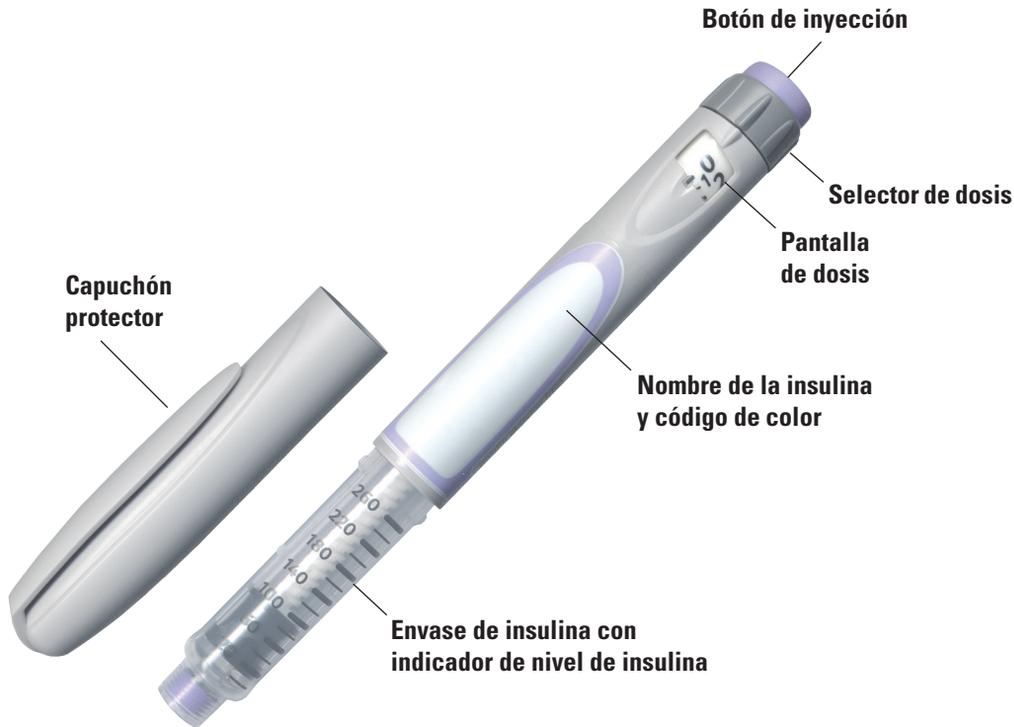
- Aumente/disminuya la dosis en función de sus valores en ayunas.
- Debe medir su valor en ayunas cada día.
- Deje pasar 3-4 días como mínimo entre cada ajuste de dosis.

De acuerdo con las nuevas recomendaciones, es importante inyectar en distintos lugares, incluso dentro de una misma zona de inyección, cuando se administre Lantus.

Elija entre las siguientes zonas:



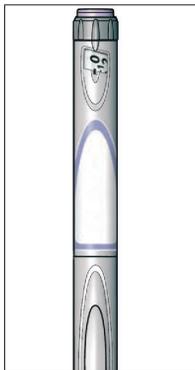
# Lantus SoloSTAR



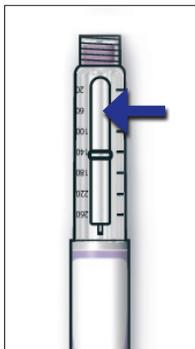
El ajuste se realiza en pasos de una unidad.

# Cómo empezar con Lantus

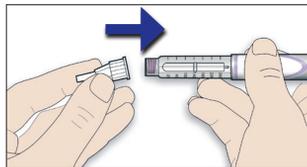
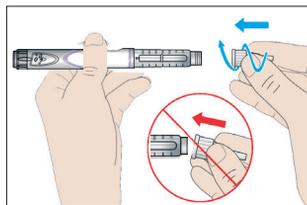
- 1** Asegúrese de que tiene **la insulina correcta**. SoloSTAR Lantus es gris con un botón de inyección morado.



- 2** Retire el capuchón protector y asegúrese de que la insulina sea transparente.



- 3** Coloque una aguja nueva. Enrosque o encaje la aguja dependiendo de cuál esté usando.

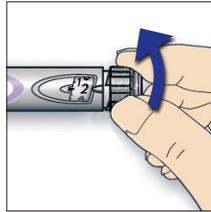


**NOTA:**  
No fije la dosis ni apriete el botón de inyección mientras la aguja no esté colocada.

# Realice una prueba de seguridad antes de cada inyección

4

Seleccione 2 unidades girando el selector de dosis en el sentido de las agujas del reloj.

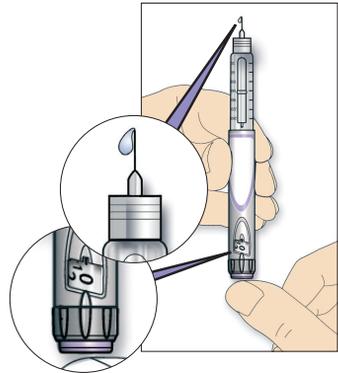
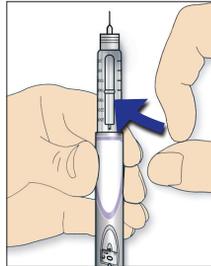


6

Presione el botón de inyección hasta el fondo. Asegúrese de que sale insulina de la punta de la aguja y que la ventana de dosis está a 0.

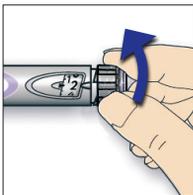
5

Sostenga la pluma SoloSTAR con la aguja mirando hacia arriba. Elimine las burbujas de aire dando toques suaves con el dedo al contenedor de insulina.

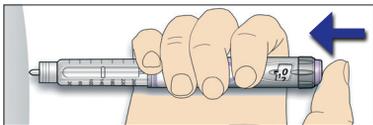


# Ajuste la dosis e inyéctela

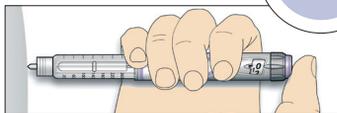
**7** Ajuste la dosis elegida. Si ha seleccionado demasiadas unidades, simplemente gire el selector hacia atrás hasta la unidad correcta.



**8** Tome un pliegue de piel y manténgalo en posición durante la inyección. Introduzca la aguja en la piel e inyecte.

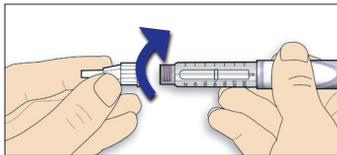
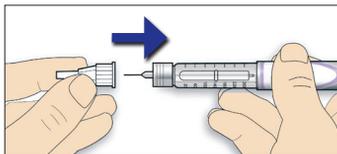


**9** Mantenga apretado el botón de inyección en la posición oprimida y cuente hasta 10. A continuación, saque la aguja.



10 seg.

**10** Ponga el capuchón exterior de la aguja y desenrosque la aguja. Deseche la cánula que le han recetado. Coloque el capuchón protector de su pluma SoloSTAR.



## NOTA:

Retire siempre la aguja después de la inyección y guarde la pluma SoloSTAR sin la aguja. Esto ayuda a evitar la contaminación, las burbujas de aire y las fugas de insulina.

# Recuerde

## Cómo conservar Toujeo correctamente

### Antes del primer uso

- Guarde las plumas SoloSTAR sin utilizar en la nevera, protegidas de la luz y refrigeradas (**entre 2 °C y 8 °C**) en su envase.
- **No** congelar.

### Después del primer uso

- Guarde la pluma SoloSTAR a temperatura ambiente, **a un máximo de 25 °C**.
- **Retire** siempre la aguja después de una inyección.
- **Guarde** la pluma SoloSTAR sin aguja. Esto ayuda a evitar la contaminación, las burbujas de aire y las fugas de insulina.
- **Proteja** la pluma SoloSTAR de la luz solar y del calor directos.

- **Guarde** la pluma SoloSTAR con el capuchón protector puesto.
- **Use** la pluma SoloSTAR como máximo durante **4 semanas** después del primer uso.

### Utilice la pluma con cuidado

- Si cree que la pluma puede estar dañada, **no intente** repararla. Utilice una pluma SoloSTAR nueva.

### Eliminación de la pluma

- **Retire** la aguja antes de desechar la pluma SoloSTAR.
- **Deseche** la pluma SoloSTAR de acuerdo con los procedimientos actuales.

**Si tiene preguntas** sobre su SoloSTAR, no dude en llamarnos al 020 52 68 87.



**Lantus®** (insulin glargin), 100 enheter/ml injektionsvätska, lösning. Receptbelägt läkemedel. **Indikation:** Lantus används för att behandla diabetes mellitus hos vuxna, ungdomar och barn från 2 års ålder. Det har en lång och jämn blodsockersänkande verkan. **Varningar och försiktighet:** Var noga med att följa doseringsinstruktionerna och instruktionerna för kontroll (av blod och urin), diet, fysiska aktiviteter (fysiskt arbete och träning) och injektionsteknik enligt samtal med din läkare. Följ upplysningarna om behandling av hypoglykemi (se rutan i slutet av bipacksedeln) om ditt blodsocker är för lågt (hypoglykemi). För ytterligare information, se [www.fass.se](http://www.fass.se). **Kontaktuppgifter:** Lantus tillhandahålls av Sanofi AB, Box 30052, 104 25 Stockholm, tel: +46 8 634 50 00, [www.sanofi.se](http://www.sanofi.se). Vid frågor om våra läkemedel kontakta: [infoavd@sanofi.com](mailto:infoavd@sanofi.com). Läs bipacksedeln noga före användning



Preguntas acerca de nuestros productos para la diabetes:

020 52 68 87

[insulin.se](http://insulin.se)

Puede obtener más información sobre la diabetes en [insulin.se](http://insulin.se)

También puede leer sobre diversos productos para la diabetes en [fass.se](http://fass.se)

Puede encontrar un vídeo con instrucciones de uso de la pluma en [medicininstruktioner.se](http://medicininstruktioner.se).

**Lea con atención el folleto de información.**



[sanofi.se](http://sanofi.se)