

Bu hasta bilgilendirme formunu  
doktorunuzdan/hemşirenizden aldınız.



# **İNSÜLİN ASPART SANOFİ REÇETE EDİLEN KİŞİ OLARAK SİZİN İÇİN**



 **Insulin**  
**aspart Sanofi**

Bu broşür, diyabeti olan ve doktor tarafından Insulin aspart Sanofi reçete edilen kişi olarak sizin için hazırlanmıştır. Tüm diyabet tedavilerinin öncelikli amacı, mümkün olduğunca normal olan kan şekeri düzeyine ulaştırmak ve aynı zamanda sağlıklı hissettirmektir.

Diyabet tedavinize dair herhangi bir sorunuz olması halinde doktorunuz veya hemşirenizle görüşmekte tereddüt etmeyin.

## **Neden yemek zamanı insüline ihtiyacım var?**

İnsülin, vücudun kandaki şeker seviyelerini düzenlemesine yardımcı olan bir hormondur. İnsülin enjekte ederek, vücudun kendi insülin üretimi yeterli olmadığına vücudunuzun kan şekeri seviyesini düşürmesine yardım edersiniz.

Insulin aspart Sanofi vücudun yemek zamanlarında doğal insülin etkisini taklit eden doğrudan etkili bir yemek zamanı insülinidir. İnsülin aspart Sanofi, siz enjekte ettikten 10-20 dakika sonra kan şekeri düşürmeye başlar. Etkinin en güçlü olduğu zaman, enjeksiyondan 1-3 saat sonradır ve 3-5 saat sürer.

Insulin aspart Sanofi'nin hızlı başlangıç etkisi, onu yemekten hemen önce veya hemen sonra almanızı sağlar. Enjeksiyonlar ve yemekler arasında beklemeniz gerekmez.

Insulin aspart Sanofi, yemeklerle bağlantılı olarak ortaya çıkan kan şekeri ani yükselişlere bakar ve birkaç saat sonra kandan çıkar.

Uzun süreyle etkili bazal bir insülinin yanı sıra Insulin aspart Sanofi size şeker hastalığınızla güvenli ve rahat bir şekilde yaşama fırsatı sunar.

## İnsülin tedavisinde hangi yan etkileri yaşayabilirim?

Çeşitli faktörlere bağlı olarak, kanınızda bulunan şeker miktarı ile ilgili çok fazla insülin olabilir. Daha sonra normalden daha düşük bir kan şekeri seviyesi elde edersiniz. Buna insülin duyarlılığı denir.

### Ortak özellikleri:

- Sinirlilik
- Açlık hisleri
- Terleme
- Çarpıntılar
- Konsantrasyon bozukluğu
- Görme bozukluğu
- Kızgınlık/Agresiflik
- Asteni

### İnsülin duyarlılığının nedenleri şunlar olabilir:

- Öğünün geciktirilmesi
- Çok az yiyecek
- Çok fazla insülin ve/veya kan şekeri düşürücü tablet
- Fiziksel aktivite/egzersiz (tahmin edilenden daha büyük veya daha uzun)
- Alkol

Kan şekerini yükseltmek ve duyumsamanızı gidermek için her zaman bir şeyler yemelisiniz. Kan şekerini en hızlı artıran şey dekstroz, bir bardak sade meyve suyu veya başka bir tatlı şeydir.

Belirgin semptomların eşlik ettiği kan şekeri 3,0-4,0 mmol/l, 10 kg vücut ağırlığı başına dekstroz, 1/2-1 dekstroz tablet ile tedavi edilir. Daha hızlı emilim için su için.

Bir sonraki öğünden önce biraz zaman varsa, ekstra bir atıştırmalık gerekebilir. Daha fazla miktarda yemek yediğiniz için duyumsamanız daha hızlı rahatlamayacaktır. İnsülin tedavisi alırken önemli bir kural daima yanınızda dekstroz taşımaktır.

## İnsülin aspart Sanofi'yi enjekte etmeden önce

Yeni flakonunuzu veya önceden doldurulmuş kaleminizi buzdolabından bir ila iki saat önce çıkarın. İnsülinin şeffaf (renksiz, görünür katı partiküller içermeyen berrak) olduğunu kontrol edin. İnsülin bulanıksa, flakon veya önceden doldurulmuş kalemi atın.

Yeniden kullanılabilir kaleminizi İnsülin aspart Sanofi ile yüklerken kalem üreticisinin talimatlarını izleyin ve enjeksiyon sırasında her zaman yeni bir iğne kullanın.

### Açlık kan şekerinizi kontrol edin

Yemekten yaklaşık iki saat sonra açlık kan şekeri ve kan şekeri seviyeniz hakkında yeterli bilgiye sahip olmanız önemlidir.

Doktorunuz veya hemşireniz, kolay ve güvenli bir biçimde yeterli kan şekeri kontrolünü elde etmeniz için şeker değerlerinize göre insülin dozunu nasıl ayarlamanız gerektiği konusunda size bilgi verecek ve tavsiyede bulunacaktır. Kan şekeri seviyelerinizi ve insülin dozlarınızı izlemek için lütfen Diyabet Günlüğünüzü kullanın.

### İnsülin aspart Sanofi'yi uygun şekilde saklayın

İnsülin aspart Sanofi açılmamış ambalajlarda buzdolabında 2-8°C'de saklanmalı ve asla dondurulmamalıdır. Kullanılan insülin maksimum 30 °C'de saklanmalı ve soğuktan ve güneş ışığından uzakta saklanmalıdır.

Kalan insülin, dört haftadan sonra atılmalıdır. Bu nedenle, lütfen yeni bir flakon taktığınız veya önceden doldurulmuş bir kaleme başladığınız tarihi bir yere not edin.

İlaçlar atık su veya evsel atıklarla atılmamalıdır, bunun yerine çevrenin korunmasına yardımcı olmak için eczaneye iade edilmelidir.

## Insulin aspart Sanofi nasıl alınır

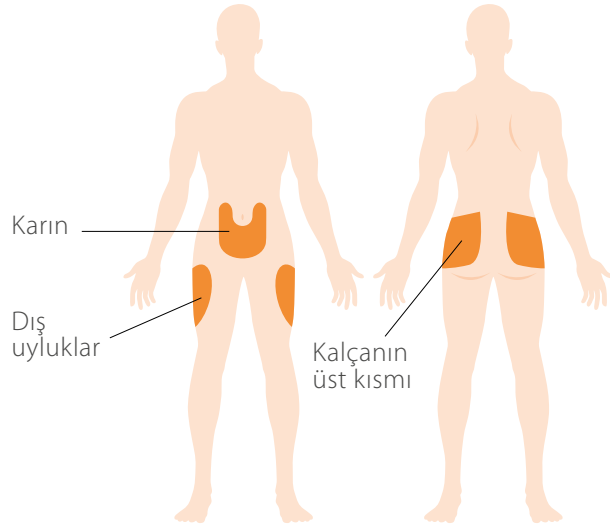
Doktorunuz hangi dozun kullanılacağını ve İnsülin aspart Sanofi'yi vücudunuzda nereye enjekte etmeniz gerektiğini size söyleyecektir. İnsülin aspart Sanofi, yemekten 0-15 dakika önce veya kısa bir süre sonra veya sürekli bir deri altı infüzyon pompasıyla (deri altı) enjeksiyon halinde verilir.

### Almanız gereken yemek zamanı dozu aşağıdakilere bağlıdır:

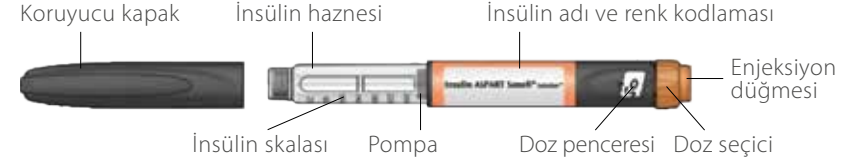
- Ne yiyeceğiniz
- Yemekten önceki kan şekeri düzeyiniz
- Ne yapacaksınız

### Enjeksiyon bölgeleri

İnsülin enjeksiyonu için yeni önerilere göre, enjeksiyon bölgelerini değiştirmek ve ayrıca İnsülin aspart Sanofi için enjeksiyon bölgesinde kendi içinde değişiklik yapmak önemlidir. Aşağıdaki bölgeler arasından seçim yapın:



## SoloSTAR kalemi nasıl çalışır



### Kalemi hazırlayın

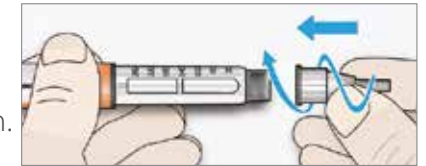
- 1) Doğru ilaca sahip olduğunuzdan emin olun. İnsülin aspart Sanofi SoloSTAR, turuncu enjeksiyon düğmeli gri bir kalemle gelir.



- 2) Koruyucu kapağı çıkarın ve insülinin şeffaf olduğundan emin olun.



- 3) Yeni bir iğne takın. Kullandığınız iğneye bağlı olarak, iğneyi döndürerek takın veya üzerine dokununuz.



**Önemli:** İğne takılmadan dozajı ayarlamayın veya enjeksiyon düğmesine basmayın.

## Her enjeksiyon için bir güvenlik testi yapın

4) Doz seçiciyi saat yönünde çevirerek iki ünite seçin. Dış ve iç iğne kapaklarını çıkarın.



5) Kalemi, iğne yukarı bakacak şekilde tutun. Parmağınızla insülin haznesine hafifçe tıklatarak hava kabarcıklarını giderin.



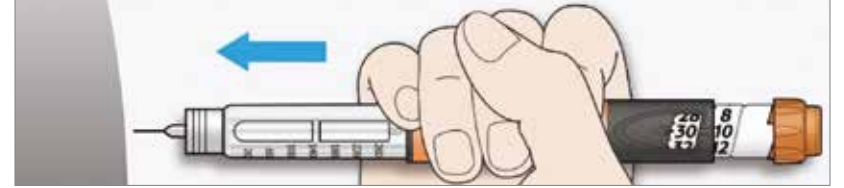
6) Enjeksiyon butonuna sonuna kadar basın. İnsülinin iğne ucundan çıktığından ve doz penceresinde "0" gösterdiğinden emin olun.

## Dozu ayarlayın ve enjekte edin

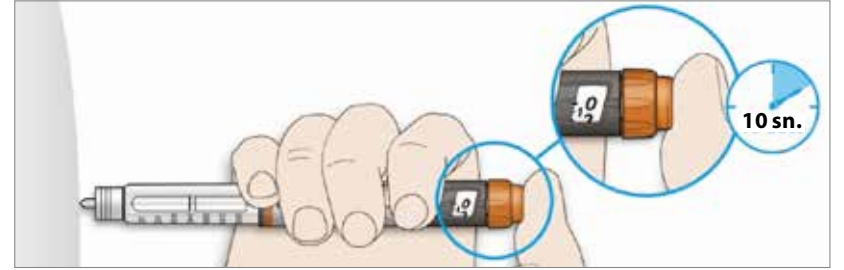
7) Seçtiğiniz dozu ayarlayın. Enjekte etmek üzere olduğunuz üniteyi geçtiğinizde, yapmanız gereken tek şey doğru üniteye geri dönmektir.



8) Deriyi katlayarak yukarı kaldırın ve enjeksiyon boyunca katlanmış halde tutun. İğneyi cilt kıvrımına sokun ve enjekte edin.



9) 10'a kadar sayarken, aynı anda enjeksiyon düğmesini basılı konumda tutun. Ardından, iğneyi çekip çıkarın.



10) Dış iğne kapağını takın ve iğneyi döndürerek çıkarın. Reçete edilen kanülü atın. SoloSTAR kaleminizin koruyucu kapağını geri takın ve güvenli biçimde saklayın.



**Önemli:** Enjeksiyondan sonra her zaman iğneyi çıkarın ve SoloSTAR kaleminizi iğne takılmadan saklayın. Bu; kirlenmenin, hava baloncuklarının ve insülin sızıntısının önlenmesine yardımcı olur.

## Değerlendirmeler

### İlk kullanımdan önce

Prospektüsü dikkatle okuyun.

Yeni SoloSTAR kalemlerini buzdolabında, karanlıkta ve soğukta (2–8°C) paketin içinde saklayın.

Dondurmayın.

### İlk kullanımdan sonra

SoloSTAR kalemi en fazla 30°C'de oda sıcaklığında saklayın.

Enjeksiyondan sonra iğneyi her zaman çıkarın.

SoloSTAR kalemi iğne olmadan saklayın. Bu; kirlenmenin, hava baloncuklarının veya insülin sızıntısının önlenmesine yardımcı olur.

SoloSTAR kalemi güneş ışığından ve sıcaktan koruyun.

SoloSTAR koruyucu kapağı takılı olarak saklayın.

İlk kullanımdan sonra SoloSTAR kalemi en fazla dört hafta boyunca kullanın. Kalemi dikkatli kullanın.

Kalemin zarar görebileceğini düşünüyorsanız, düzeltmeye çalışmayın. Yeni bir SoloSTAR kalemi kullanın.

SoloSTAR kalemini atmadan önce iğneyi çıkarın.

Mevcut prosedürlere uygun olarak SoloSTAR kalemi atın.

### SoloSTAR'ınız hakkında herhangi bir sorunuz olursa,

020-52 68 87 numaralı telefondan hizmet hattımızı aramakta tereddüt etmeyin.

**İnsülin aspart Sanofi®** (insülin aspart), enjeksiyonluk çözelti 100 birim/mL. Rx, F, A10AB05.

**Endikasyon:** İnsülin aspart Sanofi, yetişkinlerde, ergenlerde ve bir yaşından büyük çocuklarda diabetes mellitus tedavisi için endikedir. **Ambalaj:** İnsülin aspart Sanofi SoloStar 5x3 mL, kartuş 5x3 mL. Daha fazla bilgi ve fiyatlandırma için, bkz, [www.fass.se](http://www.fass.se).

**İrtibat bilgileri:** Insulin aspart Sanofi, Sanofi AB, Box 30052, 104 25 Stockholm, Tel: 08-634 50 00, [www.sanofi.se](http://www.sanofi.se). tarafından sağlanmaktadır. İlaçlarımız hakkında sorularınız olursa lütfen [infoavd@sanofi.com](mailto:infoavd@sanofi.com) adresinden irtibat kurun. Kısa Ürün Bilgilerinin son inceleme tarihi: Ağustos 2020.

▼ Bu ilaç gelişmiş izlemeye tabidir. Daha fazla bilgi için, [www.fass.se](http://www.fass.se) adresini ziyaret edin.

Diyabet ürünlerimiz hakkındaki sorular:  
**020-52 68 87**

Diyabet hakkında daha fazla bilgi **insulin.se**  
adresinde bulunabilir

**fass.se** adresinden farklı diyabet ürünleri  
hakkında da bilgi alabilirsiniz

**SANOFI** 

Sanofi AB, Box 30052, 104 25 Stockholm, Tel.: +46 8 634 50 00, [www.sanofi.se](http://www.sanofi.se).  
İlaçlarımız hakkında sorularınız olursa lütfen [infoavd@sanofi.com](mailto:infoavd@sanofi.com) adresinden irtibat kurun