

INFORMATIONS DESTINÉES
AU PATIENT

Pour les patients sous Lantus



Cette brochure a été rédigée à votre intention, car vous êtes diabétique et que votre médecin vous a prescrit Lantus (insuline glargine, 100 U/ml). L'objectif principal de tous les traitements antidiabétiques est d'atteindre un taux de sucre dans le sang (glycémie) le plus normal possible tout en se sentant en bonne santé.

Si vous avez des questions sur votre antidiabétique, n'hésitez pas à les poser au personnel infirmier qui prend en charge votre diabète ou au médecin.

Pourquoi ai-je besoin d'insuline basale ?

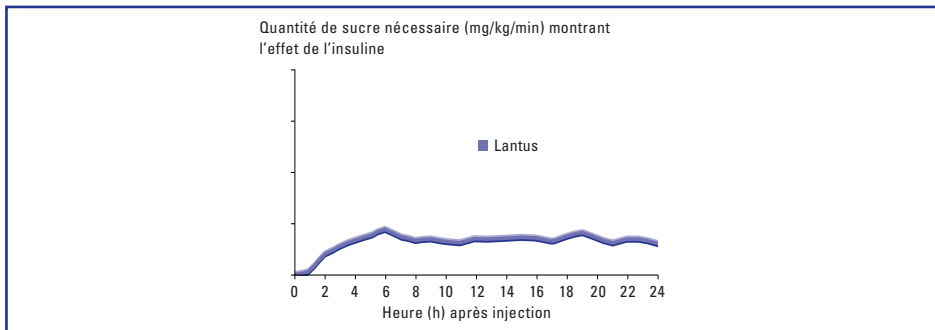
L'insuline est une hormone qui aide l'organisme à réguler la glycémie sanguine. L'insuline basale aide l'organisme à maintenir un taux d'insuline stable 24 heures sur 24.

Lantus est de l'insuline à action prolongée, libérée lentement du site d'injection vers le sang et permet une diminution stable du taux de sucre (glycémie) dans le sang pendant plus de 24 heures. La libération lente de

Lantus offre un profil d'insuline uniforme sans pointes, ce qui réduit le risque de sensibilité à l'insuline.

Vous ne devez prendre Lantus qu'une fois par jour. Vous pouvez le prendre à tout moment de la journée, mais il est important de le prendre à la même heure chaque fois.

Si nécessaire, vous pouvez injecter Lantus une heure avant ou après la dose habituelle.



La courbe montre que Lantus possède un profil régulier sur 24 heures sans pics par rapport à l'insuline NPH*.

Effets indésirables potentiels

Quels sont les effets secondaires auxquels je peux m'attendre avec un traitement par insuline ?

Pour différentes causes, vous pouvez avoir trop d'insuline par rapport à la quantité de sucre présente dans votre sang. Votre glycémie sera inférieure à la normale (< 3,5 mmol/l). C'est ce que l'on appelle la « sensibilité à l'insuline ».

Caractéristiques fréquentes :

- Sautillements
- Sensation de faim
- Transpiration
- Palpitations
- Altération de la concentration
- Trouble de la vision
- Irritation/Agressivité
- Asthénie

La sensibilité à l'insuline peut s'expliquer par l'une des causes suivantes :

- Repas pris en retard
- Apport nutritif insuffisant
- Trop d'insuline et/ou de comprimés réduisant la glycémie sanguine

- Activité/Exercice physique (plus important ou plus long que ce que vous aviez estimé)
- Alcool

Pour augmenter la glycémie et éliminer une sensation, vous devez toujours manger quelque chose. C'est le dextrose qui augmente la glycémie. Un verre de jus simple ou un autre produit sucré convient. Une glycémie sanguine de 3,0 à 4,0 mmol/l avec des symptômes clairs est traitée par du dextrose sous forme de 1/2 ou 1 comprimé de dextrose par 10 kg de poids corporel. Buvez de l'eau pour une absorption plus rapide.

S'il s'écoule un peu de temps avant un repas, vous pouvez avoir besoin d'une collation supplémentaire. La consommation d'une quantité plus importante de nourriture ne soulage pas plus rapidement la sensation. Lorsque vous prenez un traitement par insuline, une règle importante impose de toujours emporter le dextrose avec vous.

Avant l'injection de Lantus

Conservation appropriée de Lantus

Les flacons ou les stylos SoloSTAR préremplis doivent être conservés au réfrigérateur, dans le noir et au froid (entre 2 °C et 8 °C). Lantus ne doit pas être congelé. Par conséquent, ne conservez pas Lantus à côté des compartiments de congélation ou des blocs réfrigérants. Lantus peut être conservé pendant **4 semaines** maximum à **25 °C** maximum, à l'abri de la chaleur directe (à côté d'un radiateur, par exemple), de la lumière directe (soleil ou à proximité d'une lampe, par exemple) et du froid. S'il reste de l'insuline après 4 semaines d'utilisation, vous devez jeter le flacon ou le stylo prérempli. Notez la date à laquelle vous avez inséré un nouveau flacon ou commencé à utiliser un nouveau stylo SoloSTAR prérempli.

Lors de la première utilisation d'un nouveau flacon ou stylo SoloSTAR prérempli, sortez-le du réfrigérateur une à deux heures à l'avance. Vérifiez que l'insuline dans le flacon ou le stylo prérempli est limpide (incolore, transparente sans particule solide visible). Si l'insuline est trouble, vous devez jeter le flacon ou le stylo SoloSTAR prérempli et en utiliser un nouveau.

Vérifiez votre glycémie sanguine. Il est important de bien connaître votre glycémie à jeun. Ces taux vous avertissent que vous devez titrer Lantus, en collaboration avec le médecin ou le personnel infirmier. Utilisez votre carnet de suivi du diabète pour surveiller votre glycémie et vos doses d'insuline.

Comment utiliser Lantus

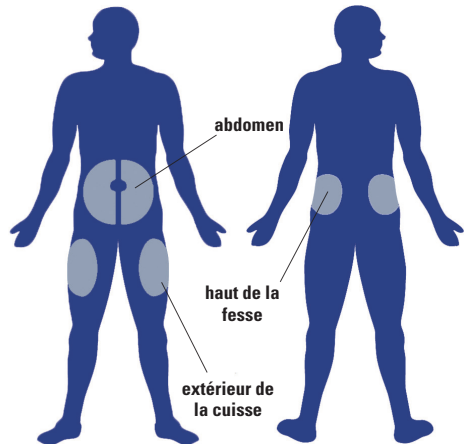
Le médecin ou le personnel infirmier vous donnera des informations sur le calendrier d'administration et les sites d'injection de Lantus.

Lantus est de l'insuline basale à administrer une fois par jour. Elle peut être administrée à tout moment pendant la journée, de préférence à la même heure chaque jour. Si nécessaire, Lantus peut être administré jusqu'à 3 heures avant ou après l'heure d'administration habituelle.

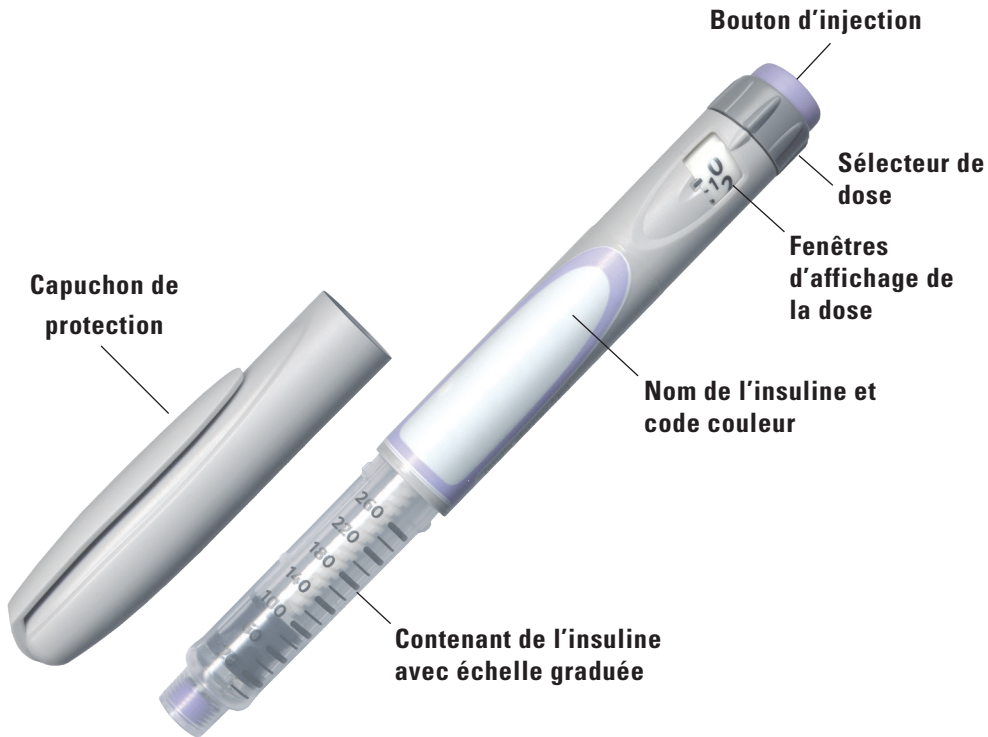
- Augmentez/Réduisez la dose selon vos valeurs à jeun.
- Vous devez mesurer votre valeur à jeun chaque jour.
- N'ajustez pas la dose plus souvent qu'une fois tous les 3 à 4 jours.

Selon de nouvelles recommandations en matière d'injection d'insuline, il est important de varier les sites et les zones d'injection de Lantus.

Choisissez l'un des sites suivants :



Lantus SoloSTAR



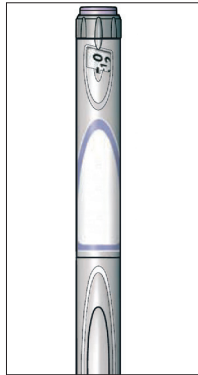
Le réglage est effectué une unité à la fois.

Comment commencer à utiliser Lantus

1

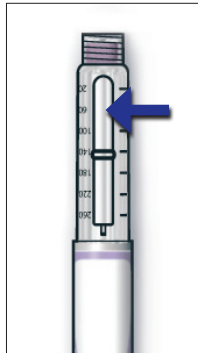
Assurez-vous que vous disposez de l'**insuline appropriée**.

Le stylo Lantus SoloSTAR est gris avec un bouton d'injection violet.



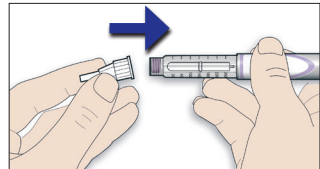
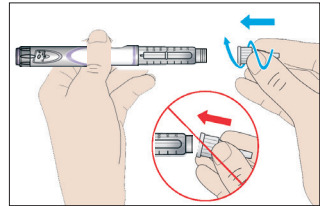
2

Retirez le capuchon de protection et vérifiez que l'insuline est transparente.



3

Fixez une nouvelle aiguille. Vissez l'aiguille ou tapotez dessus en fonction de l'aiguille utilisée.

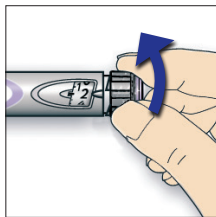


REMARQUE !

- Ne réglez pas la dose ou
- n'appuyez pas sur le
- bouton d'injection si
- l'aiguille n'est pas fixée.

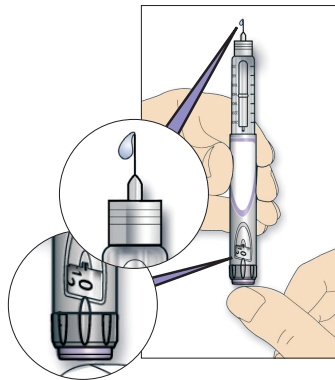
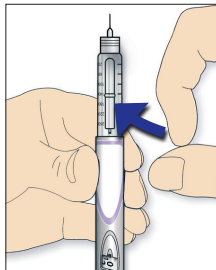
Exécution d'un test de sécurité avant chaque injection

4 Réglez 2 unités en tournant le sélecteur de dose dans le sens des aiguilles d'une montre.



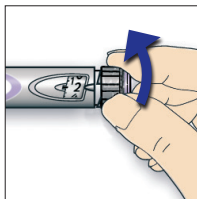
6 Appuyez sur le bouton d'injection jusqu'au bout. Assurez-vous que l'insuline sort de l'extrémité de l'aiguille et que la fenêtre d'affichage de la dose indique « 0 ».

5 Tenez le stylo SoloSTAR avec l'aiguille dirigée vers le haut. Éliminez les bulles d'air en appuyant avec votre doigt sur le réservoir d'insuline.



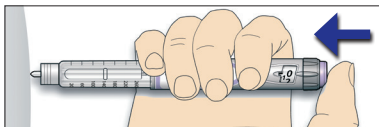
Réglage de la dose et injection

7 Définissez la dose sélectionnée. Si vous faites pivoter au-delà de l'unité que vous êtes sur le point d'injecter, revenez simplement en arrière à l'unité correcte.

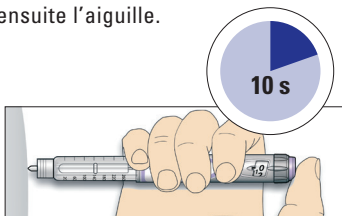


8 Soulevez un pli de la peau et gardez-le replié pendant toute la durée de l'injection.

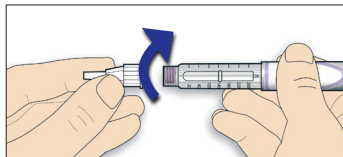
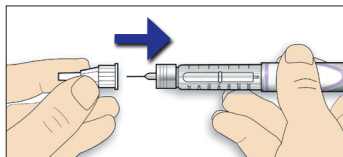
Insérez l'aiguille dans le pli de la peau et effectuez l'injection.



9 Maintenez le bouton d'injection enfoncé tout en comptant jusqu'à 10. Retirez ensuite l'aiguille.



10 Mettez le capuchon extérieur en place et dévissez l'aiguille. Jetez la canule qui vous a été prescrite. Mettez le capuchon de protection de votre stylo SoloSTAR en place.



- **REMARQUE !**
- Retirez toujours l'aiguille
- après une injection et
- conservez le stylo SoloSTAR
- sans aiguille. Cela permet
- d'éviter une contamination,
- la formation de bulles d'air
- et une fuite d'insuline.

À retenir

Conservation appropriée

Avant la première utilisation

- Conservez les stylos SoloSTAR dans leur emballage au réfrigérateur, dans le noir et au froid (entre **2 °C et 8 °C**).
- **Ne les** congelez pas.

Après la première utilisation

- Conservez le stylo SoloSTAR à température ambiante, à **25 °C maximum**.
- **Retirez** toujours l'aiguille après une injection.
- **Conservez** le stylo SoloSTAR sans aiguille. Cela permet d'éviter une contamination, la formation de bulles d'air et une fuite d'insuline.
- **Protégez** le stylo SoloSTAR de la lumière du soleil et de la chaleur.

- **Conservez** le stylo SoloSTAR avec le capuchon de protection.
- **Utilisez** le stylo SoloSTAR **4 semaines** maximum après la première utilisation.

Manipulation du stylo avec précaution

- Si vous pensez que votre stylo est peut-être abîmé, procédez comme suit : **n'essayez pas** de le réparer. Utilisez un nouveau stylo SoloSTAR.

Mise au rebut du stylo

- **Retirez** l'aiguille avant de jeter le stylo SoloSTAR.
- **Jetez** le stylo SoloSTAR conformément aux procédures actuelles.

.....
: **Si vous avez des questions** sur votre stylo SoloSTAR, n'hésitez pas à nous appeler au :
: 020-52 68 87 (numéro gratuit). :
.....



Lantus® (insulin glargin), 100 enheter/ml injektionsvätska, lösning. Receptbelagt läkemedel. **Indikation:** Lantus används för att behandla diabetes mellitus hos vuxna, ungdomar och barn från 2 års ålder. Det har en lång och jämn blodsockersänkande verkan. **Varningar och försiktighet:** Var noga med att följa doseringsinstruktionerna och instruktionerna för kontroll (av blod och urin), diet, fysiska aktiviteter (fysiskt arbete och träning) och injektionsteknik enligt samtal med din läkare. Följ upplysningarna om behandling av hypoglykemi (se rutan i slutet av bipacksedeln) om ditt blodsocker är för lågt (hypoglykemi). För ytterligare information, se www.fass.se. **Kontaktuppgifter:** Lantus tillhandahålls av Sanofi AB, Box 30052, 104 25 Stockholm, tel: +46 8 634 50 00, www.sanofi.se. Vid frågor om våra läkemedel kontakta: infoavd@sanofi.com. Läs bipacksedeln noga före användning



Questions sur nos produits antidiabétiques :

020-526887

insulin.se

Vous trouverez plus d'informations sur le diabète sur le site www.insulin.se.

Vous pouvez également lire des informations sur les différents produits antidiabétiques sur le site fass.se. Vous trouverez un film pédagogique sur l'utilisation du stylo sur le site medicininstrukenger.se.

Lisez attentivement la brochure d'information.



sanofi.se