

PATIENTINFORMATION

Till dig som fått Insuman Basal



Den här broschyren har vi skrivit till dig som har diabetes och har blivit ordinerad Insuman Basal av din läkare. Det främsta målet med all diabetesbehandling är att få en så normal blodsockernivå som möjligt och samtidigt må bra.

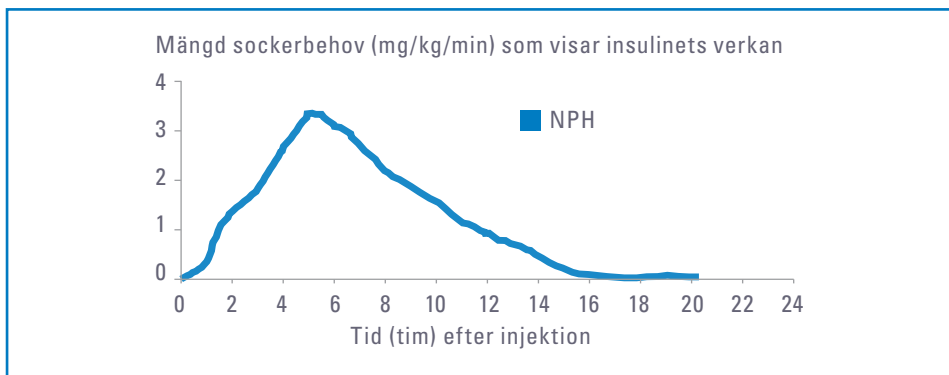
Om det är något du undrar över vad gäller din diabetesbehandling, ska du aldrig tveka att fråga din diabetesjuksköterska eller läkare.

Varför behöver jag ett basinsulin?

Insulin är ett hormon som hjälper kroppen att reglera nivån av socker i blodet. Ett basinsulin hjälper kroppen att hålla en jämn nivå av insulin under hela dygnet.

Insuman Basal är ett medellångverkande basinsulin med gradvis insättande effekt.

Vilken dos du ska ta beror på din livsstil, resultat av blodsockertest och eventuell tidigare insulinanvändning. Om du byter från ett annat insulin till Insuman Basal kan din dos behöva justeras.



Eventuella biverkningar

Vilka biverkningar kan jag få av insulinbehandling?

Beroende på olika orsaker kan du få för mycket insulin i förhållande till den mängd socker som finns i blodet. Du får då ett lägre blodsocker än normalt (<3,5 mmol/l). Detta kallas för insulinkänning.

Vanliga kännetecken:

- Darrighet
- Hungerkänslor
- Svettning
- Hjärtklappning
- Nedsatt koncentrationsförmåga
- Synstörning
- Irritation/Agressivitet
- Orkeslöshet

Orsaker till insulinkänning kan vara:

- Försenad måltid
- För lite mat
- För mycket insulin och/eller blodsockersänkande tabletter

- Fysisk aktivitet/motion (kraftigare eller längre än beräknat)
- Alkohol

För att höja blodsockret och häva en känning ska du alltid äta något. Det som höjer blodsockret snabbast är druvsocker, ett glas vanlig saft eller något annat sött. Blodsocker 3,0-4,0 mmol/l med tydliga symptom behandlas med druvsocker, 1/2-1 druvsockertablett per 10 kilo kroppsvikt. Drick vatten för snabbare upptag.

Om det dröjer innan du ska äta en måltid kan du behöva ett extra mellanmål. Känningen släpper inte snabbare för att man äter en större mängd mat. En viktig regel när man har insulinbehandling är att alltid ha med sig druvsocker.

Innan du injicerar Insuman Basal

Förvara Insuman Basal på rätt sätt

Ampuller eller förfyllda SoloSTAR-pennor förvaras i sin förpackning i kylskåp mörkt och kallt (2°C till 8°C).

Insuman Basal får inte frysas. Förvara därför inte Insuman Basal intill frysfack eller kylklamp.

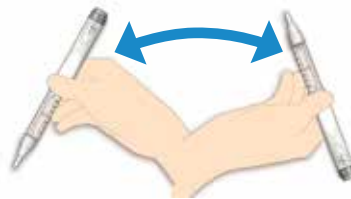
Förvara den förfyllda injektionspennan eller cylinderampullen i förpackningen

Före första användning

När du ska börja med en ny ampull eller en ny förfylld SoloSTAR-penna, ta ut den ur kylskåpet 1-2 timmar innan.

Insuman Basal ska blandas inför varje injektion. Blandningen görs bäst genom att sakta vända injektionspennan fram och tillbaka minst 10 gånger. Varje cylinderampull innehåller tre små metallkulor för att underlätta en snabb och fullständig blandning av innehållet. Insulinet måste blandas före varje injektion. Efter blandningen skall vätskan ha ett jämnt, mjölkaktigt utseende.

Insuman Basal får inte användas om vätskan t ex förblir klar eller om klumpar, partiklar eller flagor syns i insulinet.



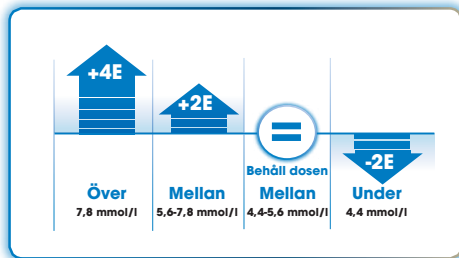
I sådana fall måste en ny injektionspenna/ampull användas. Använd alltid en ny kanyl när du injicerar Insuman Basal.

Insuman Basal under användning eller medförda som reserv kan förvaras under maximalt **4 veckor** vid högst **25°C** skyddade från direkt värme (t ex bredvid ett element), direkt ljus (t ex solljus eller bredvid en lampa) och i skydd mot kyla. Om det finns insulin kvar efter 4 veckors användning ska du kassera ampullen eller den förfyllda SoloSTAR-pennan.

Så här tar du Insuman Basal

Din läkare eller sjuksköterska ger information om vilken dos och var på kroppen du bör injicera Insuman Basal.

- Öka/minska dosen beroende på dina fastevärden
- Du bör mäta ditt fastevärde varje dag
- Justera inte dosen oftare än var 3-4 dag

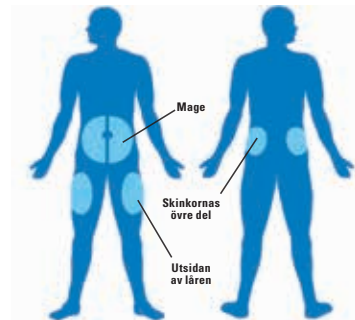


Enligt nya rekommendationer för injektion av insulin är det viktigt att variera stickställena och även inom injektionsområdena med Insuman Basal.

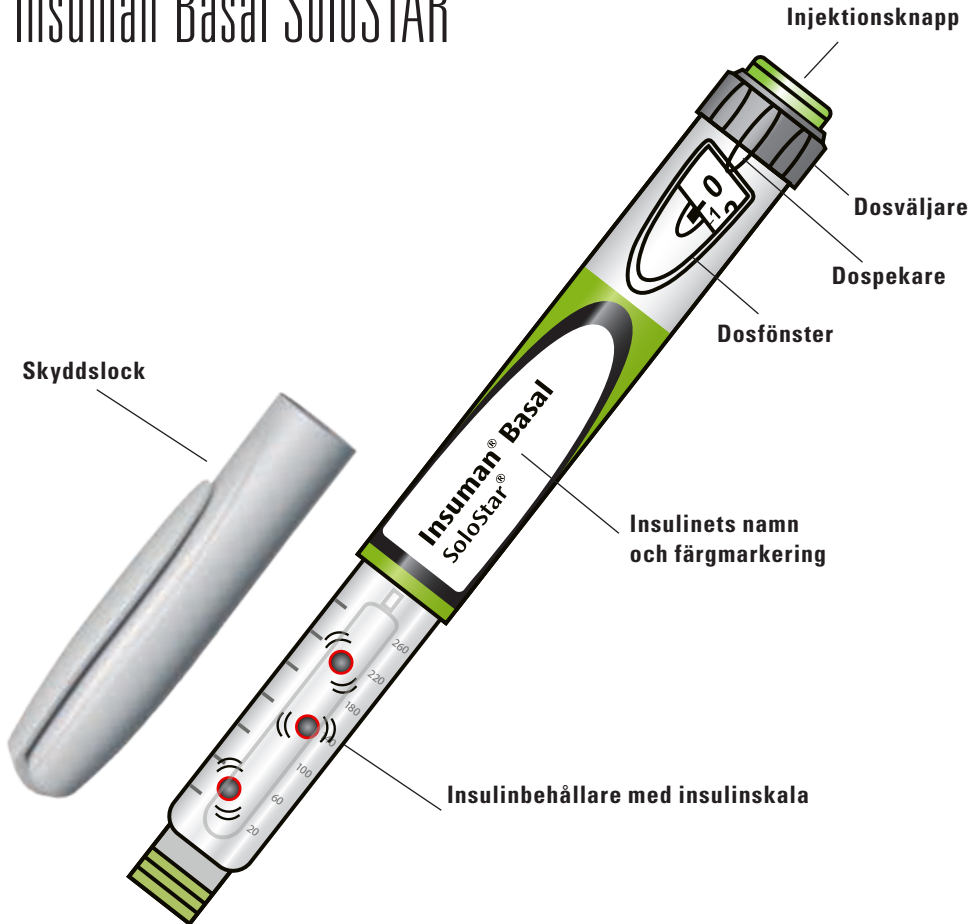
Kontrollera ditt fasteblodsocker

Det är viktigt att du har en bra känsla om ditt fasteblodsocker. Dessa värden ger dig den information du behöver för att i samråd med din läkare eller diabetessjuksköterska öka/minska dosen Insuman Basal. Använd gärna Diabetesdagboken för att följa dina blodsockervärden och insulin doser.

Välj mellan följande ställen:



Insuman Basal SoloSTAR



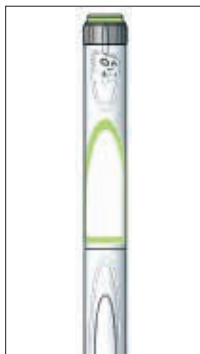
Inställningen sker med 1 enhet åt gången.

Så börjar du med Insuman Basal

1

Kontrollera att du har **rätt insulin**.

Insuman Basal SoloSTAR är vit med grön injektionsknapp.



2

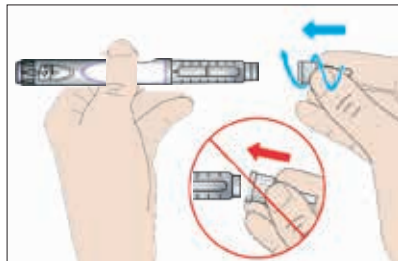
Ta av skyddslocket. Vänd SoloSTAR-pennan sakta minst 10 gånger (upp och ner) för att blanda insulinet.



Kontrollera att insulinet efter blandning har ett jämnt mjölkvitt utseende.

3

Sätt på en ny kanyl. Skruva eller tryck på kanylen beroende på vilken kanyl du använder.



OBS!

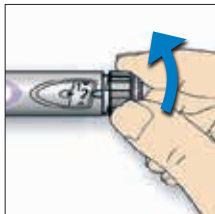
Ställ inte in dos eller tryck på injektionsknappen utan att kanylen är fastsatt.

Gör ett säkerhetstest inför varje injektion

4

Ställ in 2 enheter genom att vrida dos-väljaren medsols.

Tag av yttre och inre kanyl-skyddet.



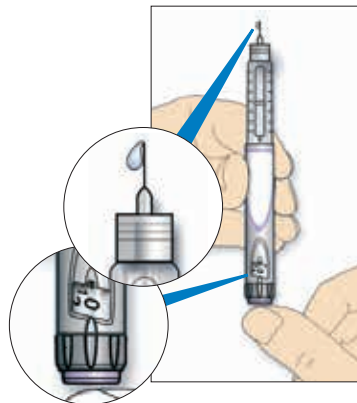
6

Tryck in injektionsknappen hela vägen in. Kontrollera att insulin kommer ur kanylspetsen och att dosfönstret visar "0".

5

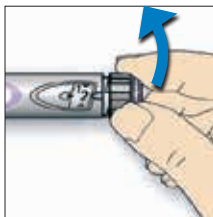
Håll SoloSTAR-pennan med kanylen uppåt.

Tag bort eventuella luftbubblor genom att knäppa med fingret på insulinbehållaren.

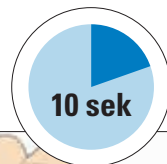


Ställ in dosen och injicera

7 Ställ in din valda dos. Vrider du förbi den enhet du skall injicera, är det bara att vrida tillbaka till rätt enhet.



9 Håll kvar trycket på injektionsknappen i nedtryckt läge medan du räknar till 10. Drag därefter ur kanylen.



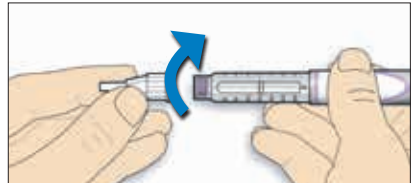
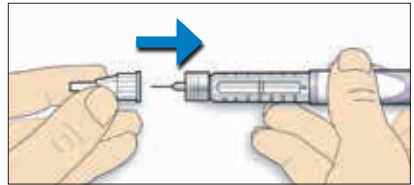
8 Lyft upp ett hudveck och håll kvar hudvecket under hela injektionen. Stick in kanylen i hudvecket och injicera.



Efter att du injicerat

10 Sätt på det yttre skyddet och skruva av kanylen. Kasta kanylen som du har blivit anvisad.

Sätt på skyddslocket på din SoloSTAR-penna och förvara den säkert.



OBS!

Avlägsna alltid kanylen efter injektionen och förvara SoloSTAR-pennan utan kanyl. Detta hjälper till att förebygga nedsmutsning, luftbubblor och insulinläckage.

Tänk på

Förvara på rätt sätt

Före första användning

- Förvara nya SoloSTAR-pennor och cylinderampuller i kylskåp, mörkt och kallt (**2°C till 8°C**) i förpackningen.
- **Får ej frysas.**

Efter första användning

- Förvara SoloSTAR-pennan i rums-temperatur, **vid högst 25°C**.
- **Avlägsna** alltid kanylen efter injektion.
- **Förvara** SoloSTAR-pennan utan kanyl. Detta hjälper att förebygga nedsmutsning, luftbubblor och insulinläckage.
- **Skydda** SoloSTAR-pennan mot solljus och värme

- **Förvara** SoloSTAR-pennan med skyddsloppet på.
- **Använd** SoloSTAR-pennan i högst **4 veckor** efter första användning.

Hantera pennan med omsorg

- Om du tror att din penna kan vara skadad, så **försök inte** laga den. Använd en ny SoloSTAR-penna.

Kassering av penna

- **Avlägsna** kanylen innan du kasserar SoloSTAR-pennan.
- **Kassera** SoloSTAR-pennan enligt gällande rutiner.

Har du frågor om din SoloSTAR ring oss gärna på vår servicetelefon 020-52 68 87.

Insulinpennor



SoloSTAR® är en förfylld insulinpenna där dosen ställs in i steg om 1 enhet. Maxdosen är 80 enheter per injektion.



AllStar®PRO är en flergångspenna som laddas med ampuller. Den finns i silver och blått. Du ställer in dosen i steg om 1 enhet. Maxdosen är 80 enheter per injektion.



JuniorSTAR® är en flergångspenna, 1-30 enheter per injektion, 0,5 enheter intervall. Den finns i blått och i silver.

Mer information om alla våra insulinpennor finns på www.insulin.se.

INSUMAN® Basal
insulin human (isophan)

Insuman®Basal (humaninsulin, isofan), 100 IE/ml injektionsvätska, suspension Receptbelagt läkemedel. **Indikation:** Insuman Basal används för att minska högt blodsocker hos patienter med diabetes mellitus som behöver behandling med insulin. Det har en gradvis insättande effekt och lång verkningsstid. **Varningar och försiktighet:** Var noga med att följa doseringsinstruktionerna och instruktionerna för kontroll (av blod och urin), matvanor, fysiska aktiviteter (fysiskt arbete och träning) och injektionsteknik enligt samtal med din läkare. För ytterligare information, se www.fass.se. **Kontaktuppgifter:** Insuman Basal tillhandahålls av Sanofi AB, Box 30052, 104 25 Stockholm, tel: +46 8 634 50 00, www.sanofi.se. Vid frågor om våra läkemedel kontakta: infoavd@sanofi.com. Läs bipacksedeln noga före användning.



Frågor om våra diabetesprodukter:

020-526887

insulin.se

Mer information om diabetes hittar du på insulin.se

Du kan också läsa om olika diabetesprodukter på fass.se

Instruktionsfilm på hur du använder pennan hittar du på medicininstruktioner.se

Läs bipacksedeln noggrant.

Broschyren är framtagen i samarbete med Eva Salomonson
och Rebecca Odhagen, Universitetssjukhuset Örebro.



sanofi.se